

VISU ZEMJU PROLETĀRIEŠI, SAVIENOJETIES!

DZIRKSTELE

LATVIJAS KOMUNISTISKĀS PARTIJAS KRUSTPILS RAJONA KOMITEJAS
UN RAJONA DARBA LAUŽU DEPUTĀTU PADOMES LAIKRAKSTS

Nr. 145 (1677) 11. gads

Trešdien, 1960. gada 7. decembrī

Maksā 15 kap.

Svētdien,
11.
decembrī,

tautas tiesas
vēlēšanas

Ievēlēsim par Krustpils rajona tautas tiesnešiem
komunistu un bezpartejisko tautas bloka kandidātus

Ivanu Jefimovu!

Ivans Dmitrija d. Jefimovs dzimis 1913. gadā Daugavpils aprīkni, nabadzīgā zemnieku ģimenē. 1928. gadā darbu meklējot, b. Jefimovs aizbrauca uz Rīgu un iestājās darbā tekstilfabrikā «Buffalo». 1931. gadā sakārā ar darba samazināšanos viņu no darba atbrivo, tāpēc viņš pāriet strādāt ceļu labošanas darbos. No 1932. gada augusta līdz 1935. gada oktobrim viņš atkal strādā tekstilfabrikā «Buffalo» par mašinistu.

No 1935. gada oktobra līdz 1936. gada septembrim dienēja Latvijas

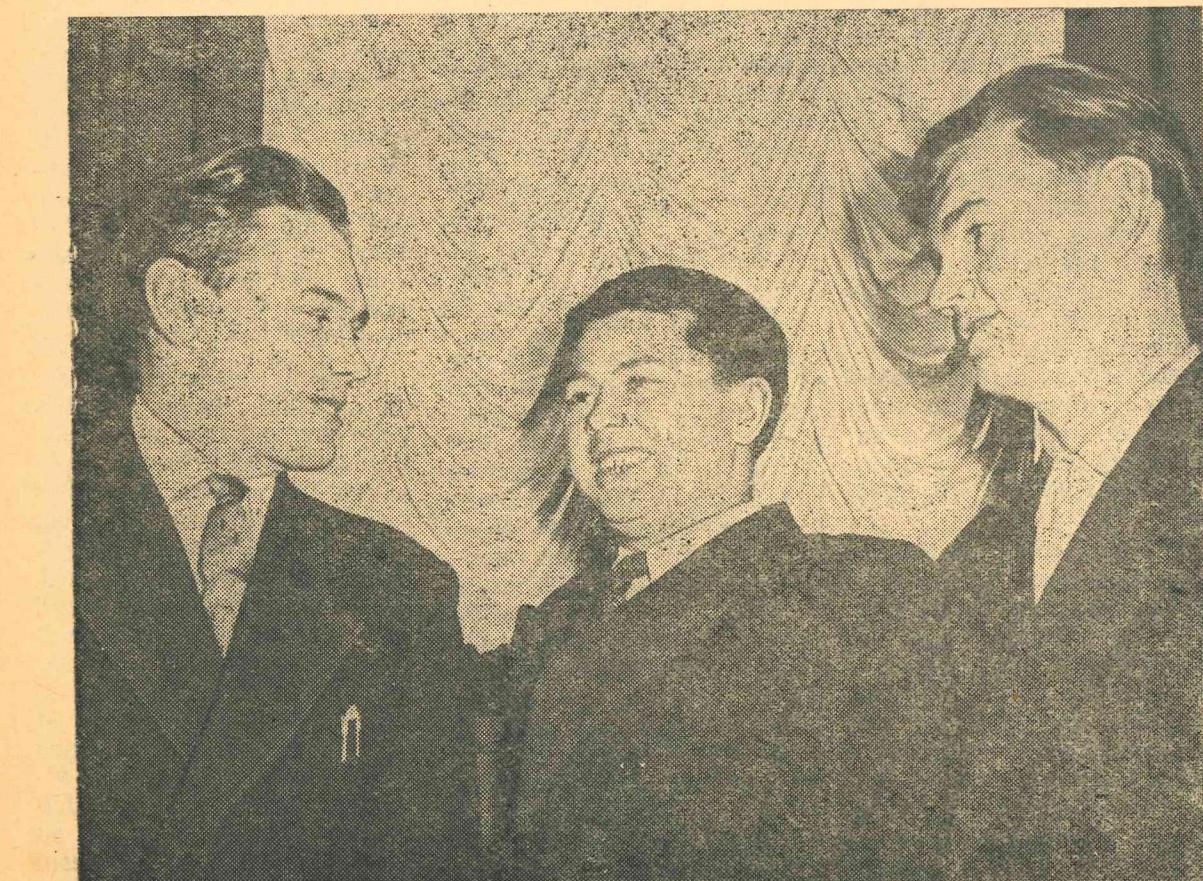
Valerija Pētera m. Kampare dzimusi 1929. gadā Smiltenes rajonā, zemnieku ģimenē.

1950. gadā viņa beidz Smiltenes vidusskolu un kādu laiku strādāja Smiltenes rajona izpildu komitejā. 1952. gadā LKP Smiltenes rajona komiteja b. Kampari komandēja mācīties Rīgas divgadīgajā juridiskajā skolā, kur viņa aktivisti piedalījās sabiedriskajā darbā.

Pēc juridiskās skolas beigšanas un prakses 1954. gada decembri

Viens par visiem un visi par vienu

Tālrunis. Kas gan neizmanto šo ērto sakaru līdzekli! Telefona centrālē, kur aparātu-



Komunistiskā darba brigāžu locekļu un trieciennieku republikāniskā salidojuma dalībnieki (no kreisās) — Līvānu stikla fabrikas brigadieris b. Vilcāns, cukurfabrikas virpotājs b. Petrovs un tiltu būves vilciņa elektroķis b. Vasiļkovs

Pusceļā viņš neapstāsies

Viktors Silavs sēž Līvānu slimnīcas šoferu atpūtas istabā. Viņa priekšā uz galda atvērtā angļu valodas mācību grāmata. Aiz loga rudens vāku nemanoši nomaina nakts. Vējš aurodamis dzenā sīkas lietus lāzes, kas, klusu sanot, dažreiz atsitas pret loga rūtīm.

«Tādā laikā nav nekādas patikas braukāt», pacēlis acis no grāmatas un ieklausījies tumsā, kas sabiezē arvien vairāk, pie sevis nodomā Viktors. Klausoties vēja un lietus patvalā, Viktoram nāk prātā tie daudzie braucieni, cilvēki, kurus viņš nogādājis ar ātrās palīdzības mašīnu slimnīcā. Viņa pasažieri ir bijuši gan ar karsonī degošiem vaigiem, gan katastrofu upuri ar sadragātiem locekļiem, jauni un veci — katrs ar savu vainu, sāpēm un cerībām. Jā, atbildīgs un grūts ir ātrās palīdzības šofera darbs. Bieži vien kādā attālākā nostūrī, kur ceļi ir slīkti, mašīna iešķēl dubļos vai sniegā. Bet slimnieks ar nepacietību gaida palīdzību. Tādās reizes pārdomām nav laika un jādarra viss iespējamais, lai sliemas ātrāk nokļūtu ārsta gādīgajās rokās. Un Viktors vienmēr ir darījis visu, kas viņa spēkos. Daudzi cilvēki, kuri pēc izveselošanās ir atgriezušies savā ģimenē un darbā, pateicību parādā ir arī Viktoram.

«Viņš ir viens no mūsu labākajiem šoferiem», ūdu atzinīgu atsauksmi var bieži dzirdēt no slimnīcas kolektīva. Bet Viktors ar to nelepo-

jaunietis stingri apņēmies

pabeigt ne tikai vidusskolu,

bet pēc tam turpināt izglītību augstskolā un noteikti ne-

klātienē.

A. Avots

Par to, ko devusi Konstitūcija

Klintaines ciema klubā notika plašs sarīkojums, veltīts PSRS Konstitūcijas dienai. Saturīgs un interesants bija mutvārdū žurnāls. Tā pirmā lappuse bija par tēmu «PSRS Konstitūcija — visdemokrātiskākā pasaule». Par to stāstīja Clintaines septiņgadīgās skolotāja I. Selegauska. «Lielas tiesības mums dotas uz darbu un atpūtu», teica skolniece M. Klaucāne. Viņa vakara dalībniekiem pastāstīja, kā atpūtusies sanatorijā. Bet vai vienkāršo strādnieku bērni par to var pat sapnot kapitalisma zemē?

Trešo žurnāla lappusi ievādīja ciema izpildu komitejas priekšsēdētāja Ā. Jansone. Viņa ar lepnemu runāja, ka pie mums sievietēm vienlīdzīgas tiesības ar vīrieti, ka tās strādā daudzos un dažādos amatos. Lūk, kolhozu «Sarkanā zvaigzne» labi vada b. Dunkule, «Selgā» par grāmatvedi strādā b. Skaba utt. Uzstājās arī bibliotekas vadītājs b. Magone, Plaviņu neklātienes vidusskolas audzēkne Dz. Klaucāne. Notika pārrunas ar jaunajiem vēlētājiem. Vakars noslēdzās ar mākslinieciskās pašdarbības priekšnesumiem.

V. Bakša

Tautas rakstnieka Andreja Upīša vakars

Krustpils I vidusskolas jauno literātu pulciņš nesen rikoja Tautas rakstnieka Andreja Upīša daiļradei veltītu vakaru. 8.-b klases skolniece Svikša stāstīja par Andreja Upīša bērnību un skolas gadiem. Savā izteiksmīgajā stāstījumā viņa iemīstīja arī paša rakstnieka atmiņu tēlojumu par savu dzīvi.

Par rakstnieka daiļradi stāstīja 11. klases skolniece Ceirāne. Viņas stāstījumu ilustrēja Jankovska, norunājot fabulu «Vista un gallis», un Klīmoviča, nolasot fabulu «Prātīga riciba».

Fragments no Andreja Upīša darbiem lasīja 10. klases skolnieces Kalniņa un Kokte. Priekšnesumu nobeigumā 6.-a un 6.-b klases pionieri uzveda Andreja Upīša reālas pasakas «Laimes Lācis» pirmo celienu. Lai skatītāji labāk izprastu lugas darbību, pirms izrādes 6.-b klases skolniece Ošīna pastās-

tīja par sūnčiemiešu likstām dzīļajā ziemā.

Skatītājiem sevišķi patika 6.-b klases skolnieka Bērziņa Buķa lomas izpildījums, laba bija arī 6.-a klases skolniece Brūniņa Buķenes loma, 6.-b klases skolniece Balode Radzīenes loma.

Savas lomas pareizi bija izpratuši arī pārējie tēlotāji: 6.-a un 6.-b klases skolēni Velnberga, Cakule, Sipko, Vilkāja, Kokte, Celmiņš, Griekers u. c.

Dalībnieki nosūtīja arī apsvērumu sirmajam jubilāram viņa 83. dzimšanas dienā.

Vakara otrajā daļā skolēni aplūkoja Andreja Upīša daiļrades izstādi, minēja viktoriaus par viņa darbiem un dejoja literāru valsī, kur atbilstošu partneri varēja sameklēt tikai tie, kas labi pazīna Andreja Upīša darbu varoņus.

Z. Saliņa

Saudzēsim „zaļo zeltu“!

Mežs — tas ir ne vien būvmateriāli un kurināmais, bet arī kīmiskās rūpniecības iezīviela, mitruma reguleitājs un patīkama atpūtas vieta. Tieši tāpēc septiņgadē mežu ciršanu paredzēts nevis palieināt, bet samazināt, nocērtot tikai gadskārtejo pieaugumu. Tas nozīmē, ka meži ir rūpīgi jākopj, jāsaudzē. Diemžēl, dažos kolhозos rīkojas pēc principa: aiz manis kaut ūdens plūdi. Tā tas ir kop-saimniecībā «Sarkanā zvaigzne», kur neievēro viselementārākās meža apsaimniekošanas prasības.

Kolhoza valde ir saņēmusi meža kopšanas un izmantošanas plānu, bet to nepilda. No smalctīrē, retināšanā un skrej-cirtē paredzētiem 22 hektāriem ar 212 kubikmetru koku masu darbs nemaz nav ie-sākts. No 80 hektāriem sani-tārā cirte izpildīta tikai 10,2 ha platībā.

Kočhozā šogad ar mežu vajadzēja apsēt 0,9 ha. Ap-sēti — 0,7 ha. Sējumus pare-dzēts ravēt trīs reizes, bet šeit tos neizravēja ne reizi. Tāds stāvoklis radies tāpēc, ka valde nekontrolē mežsarga Briča darbu. To izmantodams, mežsargs pieļāvis vairākas nelikumības. Viņš dažiem pil-soņiem (piemēram, R. Tilti-ņam) atļāvis bez dokumentu nokartošanas caur vietējo mežniecību cirst malku. Netiek saudzēti arī koki ar dekorati-vu nozīmi. Šā kolhoza biedrs

Pitjukevičs 1. grupas mežā (zaļajā zonā) iezīgojis 0,4 ha meža saviem personiskajiem lopiem. Lai paātrinātu koku nokošanu, Pitjukevičs koku mizu apcerēt vai apdedzina. Nokaltušos kokus viņš bez valdes atļaujas izlieto sa-vām vajadzībām. Bez tam šis meža iznīcinātājs šajā iezīgo-tajā platībā patvarīgi uzcelis malkas šķūnīti.

Vai valde to visu nezina? Zina, bet kluse. Kā vajag saimnieket mežā, to kolhoza «Sarkanā zvaigzne» valdei un mežsargam derētu pamācīties no kaimiņiem — seldziniekiem. Tur mežsarga pienākumus apzinīgi pilda komunists Kārlis Gredzens. Viņš mežu kopj saskaņā ar apstiprināto plānu. Sevišķi labi paveikta retināšana, tāpat ievēro meža atjaunošanu, kopšanu. Sēju-mus tur rūpīgi ravē. Tiešām—būtu ko mācīties! Bet mežsargs Bricis to nevēlas. Kad viņu aicināja uz tehniskā minimuma kursiem Koknesē, tas aizbrauca, pirmo dienu pabija, bet otrajā vairs neiera-dās...

Briča sabiedrotā ir nolaidība un reizēm pat apzināta ļaunprātība. Mežsargs nereti saviem draugiem atļautās za-rū malkas vietā ierāda cirst lielus bērzus un citus augo-šus kokus ar dekoratīvu no-zīmi, kurus ar LPSR Mež-saimniecības ministrijas norā-dījumu aizliegts cirst. Mežsarga paspārnē perinās

arī citi koku postītāji. Par tādu var nosaukt nekur ne-strādājošo Jāni Podi. Viņš za-lajā zonā 17. novembrī patva-līgi nocirta kļavas, kurās mazie naturālisti bija iekāru-ši putnu būrus. Tas jau ir barbarisms! Tā līdzdalībniece bija arī Podes dzīvesbiedre, lai gan viņai kā skolas darb-vedei vajadzēja vīru atturēt no šādas rīcības. Apgalvo-jums, ka mežsargs Bricis kokus par pusstopu atļāvis no-cirst, taču nav nekāds argu-ments.

Patvalībniekiem tāpat jāpie-skaita Pitjukevičs, Žvaigzne, Nadziņa un citi. Bet jācer, ka savu noteicošo vārdu beidzot teiks valde.

A. Balodis

Čakli strādāts, labi pelnīts

Šīnā dienās kolhoza «Lēpina karogs» kolhoznieki saņēma kārtējo naudas avansu.

Čaklāko kolhoznieku skai-tā var minēt Petukeviča ģi-menī, slaučējas Almas Rocē-nas, Lidijas Janbergas, kol-hoznieka Jāņa Stāpislavskas, cūkkopes Vilmas Krūmiņas un daudzu citu kolhoznieku vārdus. Mechanizatori avansā saņēmuši 38 tūkstoš rubļu.

A. Klintiņš

CESU rajona Raunas ciema kop-saimniecība «Sarkanais Oktobris» visā republikā pazīstama kā izcila pirmsrindas lopkopības saimniecība. Seit ir augsti izkopts Latvijas brū-nās šķirnes lopu ganāmpulks. Arī mūsu rajona kolhozos un padomju saimniecībās iepirkas šīs saimniecības prasmīgo lopkopju izau-dzētās govis un vaislas buļļi. Se-višķi vērtīgi ir «Sarkanā Oktobra» izaudzētie vaislinieki. Audzējot šķirnes lopus, kolhozs ar katru ga-du kļūst ekonomiski spēcīgāks. Pārdomot, šķirnes lopus, kolhozs pērn ieņēma 950.000 rbl., bet šo-gad būs pāri miljonam. Neapsā-bāmi, arī mūsu rajona saimniecībām ir līdzīgas iespējas, tikai jā-pārņem šīs pirmsrindas saimniecības pierede. Ko mēs varam mā-cīties no «Sarkanā Oktobra» lop-kopjiem?

PIRMKART — lopu nodrošināšana ar labu barības bāzi. «Sarkanā Oktobra» ierikotas augstvērtīgas kultivētās ganības. Katrai slauca-mai govi šeit iznāk 0,87 ha ganību, respektīvi par 0,37 ha vairāk, nekā vispār pieņemts. Tas deva iespēju vasaras karstajos mēnešos, turot govis tikai ganības bez jebkādas papildēdināšanas, iegūt no govs 20—25 kg piena. Arī zie-mai sagatavots pietiekams daudzums rupjās un sulīgās barības. Sogad kolhozā vidējais izslau-kums no govs būs 3850 kg piena. Viena centnera piena ražošanas pašizmaksā šeit ir 88 rbl. 29 ka-peikas.

OTRKART — ganāmpulka šķir-nība un lopu sastāvs. No 1312 liellopiem 1274 ir Latvijas brūnās tiršķirnes un tikai 38 šīs šķirnes krustojumu. Izdarot šogad ga-nāmpulka bonitēsanu (novērtēšanu) noskaidrots, ka no 572 slau-camām govinām ārpusklasses ir tikai divas govis, bet viss lielais vai-rums — pirmās un elites klases. Šķirnības un lopu sastāva sistēmatiska uzlabošana deva ie-spēju kāpināt ganāmpulka vidējo piena tauku saturu līdz 4,49%. Tik augsts tauku saturs pienā ir tikai «Sarkanā Oktobra» ganāmpulkam. Lūk, galvenokārt šī iemesla dēļ mēs arī iepērkam dzīvniekus šīm kolhozām.

Dramatiskā kolektīva tapšanā un tā radošajā darbā visvairāk pūli-ņu ir veltījusi režisore Lauma Balode. Arī turpmāk rosīgie pašdarbnieki nevienu reizi vien iepriecinās dzīvniešus ar jauniem iestudēju-miem.

A. Kārkliņš

Darbu un mācības apvienojot

Visas mūsu tautas uzdevums—cīnīties par sepingades uzdevumu ātrāku izpildi. Bet lai gūtu panākumus darbā, nepietiek ar labu gribu vien, vajadzīgas arī zināšanas.

To labi izpratuši daudzi rajona jaunieši un arī gados vecāki cil-vēki, kas savas zināšanas papildina, mācoties Latvijas Republikā-niskājā lauksaimniecības tehniku-ma neklātienē. Sekmīgi darbu ar mācībām apvieno LKP kongresa kolhoza kontrolasidente Maija Akmentiņa. Eksāmenos viņas pa-reizās atbildes liecina, ka audzē-nei tiem nopietni gatavojas.

Vēlu uguns nenodziest Oškalna kolhoza grāmatvedes Monikas Birzakas logos. Viņa ir grāmatve-dības nodaļas IV kurga audzēkne un pēc darba dienas kolhozā — vakars jāzīmanto mācībām. M. Birzaka ir ne tikai laba grāmatve-dības darbiniece, bet arī tehnikumā mācību uzdevumus veic teicami:

Līdztekus darbam kolhozā «Bri-vais zemnieks» grāmatvedības dar-biniece Paulīne Muktupāvela citīgi gatavojas valsts eksāmeniem tehnikumā. Ari Kārlis Marks kolhoza kolhozniece Anna Ziedīga čakli strādā laukkopībā un arī labi mā-cību uzdevumus veic teicami:

Kolhozu «Uz priekšu» prasmīgi vada Latvijas Republikāniskā ne-klātienes tehnikuma absolvents b. Lejīnš.

Ir zīmīgi, ka tie, kas labi strādā, arī sekmīgi mācās. Tas rāda, ka ar lielu gribu var veikt atbilstīgu teicoties jāsneidz: tehnikuma direkторam iesniegums, skolas beig-šanas apliecība, autobiogrāfija, iz-raksts no darba grāmatīnas, izzi-na par veselības stāvokli, 3 foto-kartīnas.

Iestāju eksāmeni audzēkniem ar sepingadigo izglītību jākārto: 1. latviešu valodā — vārdos un rakstos, matemātikā vārdos.

Audzēkniem ar vidusskolas iz-glītību iestājeksnēmēni jākārto vidusskolas kursa apmērā: lat-viešu valodā — rakstos (sacerē-jums), matemātikā — rakstos un vārdos.

Iestājeksnēmēni laikā audzēkņus nodrošina ar kopītnēm. Dokumentus pieņem līdz š. g. 20. decembrim.

A. Tauriņa,

Latvijas Republikāniskās neklātienes tehnikuma pasniedzēja

PIRMINDNIEKU PIEREDZE

Ko varam mācīties no kolhoza «Sarkanais Oktobris» sasniegumiem lopkopībā

kurai pašlaik ir 12 gadi, pērn iz-slauca 7698 kg piena ar 5,40% tauku saturu. Tādu piemēru var minēt daudz.

CETURTKART — teicami nokār-toata uzskaitē lopkopībā. «Sarkanā Oktobra» lielajā ganāmpulkā lopkopības pārraudzību veic četri kontrolasistenti. Regulāri izdarot ierakstus kūts un gada rēķinā grā-matās, šeit ir precīzas ziņas par katru dzīvnieku. Tas savukārt dod iespēju ganāmpulka atjaunošanai izlasīt labākos dzīvniekus. Si darba rezultātā panākts, ka no katrām apēstājām 100 barības vie-nībām govis rāzo 127 kg piena ar 5,56 kg tūru piena tauku. Valsts ciltīsgrāmatā ierakstītas 320 govis. Lopkopības pārraudzību veic četri kontrolasistenti. Regulāri izdarot ierakstus kūts un gada rēķinā grā-matās, šeit ir precīzas ziņas par katru dzīvnieku. Tas savukārt dod iespēju ganāmpulka atjaunošanai izlasīt labākos dzīvniekus. Si darba rezultātā panākts, ka no katrām apēstājām 100 barības vie-nībām govis rāzo 127 kg piena ar 5,56 kg tūru piena tauku. Valsts ciltīsgrāmatā ierakstītas 320 govis. Lopkopības pārraudzību veic četri kontrolasistenti. Regulāri izdarot ierakstus kūts un gada rēķinā grā-matās, šeit ir precīzas ziņas par katru dzīvnieku. Tas savukārt dod iespēju ganāmpulka atjaunošanai izlasīt labākos dzīvniekus. Si darba rezultātā panākts, ka no katrām apēstājām 100 barības vie-nībām govis rāzo 127 kg piena ar 5,56 kg tūru piena tauku. Valsts ciltīsgrāmatā ierakstītas 320 govis. Lopkopības pārraudzību veic četri kontrolasistenti. Regulāri izdarot ierakstus kūts un gada rēķinā grā-matās, šeit ir precīzas ziņas par katru dzīvnieku. Tas savukārt dod iespēju ganāmpulka atjaunošanai izlasīt labākos dzīvniekus. Si darba rezultātā panākts, ka no katrām apēstājām 100 barības vie-nībām govis rāzo 127 kg piena ar 5,56 kg tūru piena tauku. Valsts ciltīsgrāmatā ierakstītas 320 govis. Lopkopības pārraudzību veic četri kontrolasistenti. Regulāri izdarot ierakstus kūts un gada rēķinā grā-matās, šeit ir precīzas ziņas par katru dzīvnieku. Tas savukārt dod iespēju ganāmpulka atjaunošanai izlasīt labākos dzīvniekus. Si darba rezultātā panākts, ka no katrām apēstājām 100 barības vie-nībām govis rāzo 127 kg piena ar 5,56 kg tūru piena tauku. Valsts ciltīsgrāmatā ierakstītas 320 govis. Lopkopības pārraudzību veic četri kontrolasistenti. Regulāri izdarot ierakstus kūts un gada rēķinā grā-matās, šeit ir precīzas ziņas par katru dzīvnieku. Tas savukārt dod iespēju ganāmpulka atjaunošanai izlasīt labākos dzīvniekus. Si darba rezultātā panākts, ka no katrām apēstājām 100 barības vie-nībām govis rāzo 127 kg piena ar 5,56 kg tūru piena tauku. Valsts ciltīsgrāmatā ierakstītas 320 govis. Lopkopības pārraudzību veic četri kontrolasistenti. Regulāri izdarot ierakstus kūts un gada rēķinā grā-matās, šeit ir precīzas ziņas par katru dzīvnieku. Tas savukārt dod iespēju ganāmpulka atjaunošanai izlasīt labākos dzīvniekus. Si darba rezultātā panākts, ka no katrām apēstājām 100 barības vie-nībām govis rāzo 127 kg piena ar 5,56 kg tūru piena tauku. Valsts ciltīsgrāmatā ierakstītas 320 govis. Lopkopības pārraudzību veic četri kontrolasistenti. Regulāri izdarot ierakstus kūts un gada rēķinā grā-matās, šeit ir precīzas ziņas par katru dzīvnieku. Tas savukārt dod iespēju ganāmpulka atjaunošanai izlasīt labākos dzīvniekus. Si darba rezultātā panākts, ka no katrām apēstājām 100 barības vie-nībām govis rāzo 127 kg piena ar 5,56 kg tūru piena tauku. Valsts ciltīsgrāmatā ierakstītas 320 govis. Lopkopības pārraudzību veic četri kontrolasistenti. Regulāri izdarot ierakstus kūts un gada rēķinā grā-matās, šeit ir precīzas ziņas par katru dzīvnieku. Tas savukārt dod iespēju ganāmpulka atjaunošanai izlasīt labākos dzīvniekus. Si darba rezultātā panākts, ka no katrām apēstājām 100 barības vie-nībām govis rāzo 127 kg piena ar 5,56 kg tūru piena tauku. Valsts ciltīsgrāmatā ierakstītas 320 govis. Lopkopības pārraudzību veic četri kontrolasistenti. Regulāri izdarot ierakstus kūts un gada rēķinā grā-matās, šeit ir precīzas ziņas par katru dzīvnieku. Tas savukārt dod iespēju ganāmpulka atjaunošanai izlasīt labākos dzīvniekus. Si darba rezultātā panākts, ka no katrām apēstājām 100 barības vie-nībām govis rāzo 127 kg piena ar 5,56 kg tūru piena tauku. Valsts ciltīsgrāmatā ierakstītas 320 govis. Lopkopības pārraudzību veic četri kontrolasistenti. Regulāri izdarot ierakstus kūts un gada rēķinā grā-matās, šeit ir precīzas ziņas par katru dzīvnieku. Tas savukārt dod iespēju ganāmpulka atjaunošanai izlasīt labākos dzīvniekus. Si darba rezultātā panākts, ka no katrām apēstājām 100 barības vie-nībām govis rāzo 127 kg piena ar 5,56 kg tūru piena tauku. Valsts ciltīsgrāmatā ierakstītas 320 govis. Lopkopības pārraudzību veic četri kontrolasistenti. Regulāri izdarot ierakstus kūts un gada rēķinā grā-matās, šeit ir precīzas ziņas par katru dzīvnieku. Tas savukārt dod iespēju ganāmpulka atjaunošanai izlasīt labākos dzīvniekus. Si darba rezultātā panākts, ka no katrām apēstājām 100 barības vie-nībām govis rāzo 127 kg piena ar 5,56 kg tūru piena tauku. Valsts ciltīsgrāmatā ierakstītas 320 govis. Lopkopības pārraudzību veic četri kontrolasistenti. Regulāri izdarot ierakstus kūts un gada rēķinā grā-matās, šeit ir precīzas ziņas par katru dzīvnieku. Tas savukārt dod iespēju ganāmpulka atjaunošanai izlasīt labākos dzīvniekus. Si darba rezultātā panākts, ka no katrām apēstājām 100 barības vie-nībām govis rāzo 127 kg piena ar 5,56 kg tūru piena tauku. Valsts ciltīsgrāmatā ierakstītas 320 govis. Lopkopības pārraudzību veic četri kontrolasistenti. Regulāri izdarot ierakstus kūts un gada rēķinā grā-matās, šeit ir precīzas ziņas par katru dzīvnieku. Tas savukārt dod iespēju ganāmpulka atjaunošanai izlasīt labākos dzīvniekus. Si darba rezultātā panākts, ka no katrām apēstājām 100 barības vie-nībām govis rāzo 127 kg piena ar 5,56 kg tūru piena tauku. Valsts ciltīsgrāmatā ierakstītas 320 govis. Lopkopības pārraudzību veic četri kontrolasistenti. Regulāri izdarot ierakstus kūts un gada rēķinā grā-matās, šeit ir precīzas ziņas par katru dzīvnieku. Tas savukārt dod iespēju ganāmpulka atjaunošanai izlasīt labākos dzīvniekus. Si darba rezultātā panākts, ka no katrām apēstājām 100 barības vie-nībām govis rāzo 127 kg piena ar 5,56 kg tūru piena tauku. Valsts ciltīsgrāmatā ierakstītas 320 govis. Lopkopības pārraudzību veic

ARSTA PADOMI

Cukura slimība jeb cukura diabets

Cukura slimību jau pazina senie grieķi mūsu ēras sākumā. Šī slimība ir komplikēta. Tā rodas tad, kad saslimst aizkunga dzēzēris un netiek izdalīts insulīns pie tiekšanā vairumā. Tādējādi tiek traucēta oglīdrātu vielu maiņa. Urinā izdalās cukurs un paaugstināts cukura saturs asinīs.

Cēloņi, kas izsauc cukurslimību, var būt dažādi. Ievērojama loma iedzīmībai. Ir novērots, ka dažās ģimenēs gandrīz visi slimību ar diabetu. Bieži slimībai par iemeslu ir sistematiskā pārēšanās, sevišķi ar cukura produktiem. Saslimšanu var sekਮt arī psihiskas traumas: smagi nervu satricinājumi, ilgstoši nepatīkami pārdzīvojumi, baiļi, garīga pārpūlēšanās, infekcijas slimības.

Cukura slimība attīstās pakēpe niski. Slimnieks sāk just sausumu mutē, slāpst dzert, izdzer 10 un vairāk litru šķidruma diennakti un tikpat daudz izdala urīna. Ēstgri ba loti liela, tomēr slimības noliesē. Samazinās darba spējas, jūtams nogurums, nespēks. Rodas ādas nieze un sastrōjumi.

Ja cukurslimnieks laikus ne griežas pie ārsta, neārstējas un neievēro dieļu, slimība var dot smagās komplikācijas. Piemēram, asinsvadu sklerozu, sirds muskuļu distrofiju, nervu iekaisumu u. c. Bieži saslimst ar tuberkulozi, kas strauji progresē. Visbilstamākā cukurslimības komplikācija ir dia betiskā koma. Slimniekam rodas straujās vispārējs vājums, ar izel pojamo gaisu izdalās acetons, ko sajūt pēc tā specifiskas smakas. Slimnieks paliek vienaldzīgs, meigains, elpošana klūst dziļa, smaga un viņš zaudē samānu. Pēc tam

Mākslinieka Aleksandra Junkera vārds ir loti populārs mūsu republikā un visā Padomju Savienībā. Viņa kokgrebumi ir pazīstami arī aiz mūsu zemes robežām. Par vairākiem darbiem A. Junkeram piešķirta Latvijas PSR Valsts pērija. Tēva pēdās iet dēls — arī Aleksandrs Junkers. Viņa darbi jau vairākkārt eksponēti izstādēs Maskavā un Leningradā. Pašlaik jau nājis mākslinieka strādā pie grāmatzīmu sērijas.

Attēlā: tēvs un dēls Junkeri. J. Poša foto (LTA)

pievienojas sirds vājuma pazīmes. Ja laikus nesniedz pareizu medicīnisko palīdzību, iestājas nāve. Cukurslimību ārstē, lietojot pareizu dietu un insulīnu.

Slimnieka uzturu gatavo pēc vispārējiem kulinārijas noteikumiem, tikai te ir nepieciešams ievērot izlietot produktu svaru. Jāievēro ogīdrātu, olbaltumvielu un tauki vielu daudzums. Ēdieniem jābūt dažadiem, garšīgiem, jāēd četrās reizes dienā. Rupjmaize satur vairāk vitamīnu un mazāk oglīdrātu, tādēļ cukurslimniekam tā ir vērtīgāka par baltmaizi. Gajū var lietot dažādos veidos bez miltu piemaisījumiem. Galerts bez gaļas tiek atļauts bez ierobežojuma. Zivis var lietot jebkurā veidā un lielā daudzumā. No zupām ieteicami galas buljoni ar dārzājiem. Zupai var pielikt krējumu, sviestu. Cukurslimniekam atļauts lietot pieni, piena produktus un olaus, tikai ar noteiktu svaru.

Mērces ieteicams gatavot bez miltiem. Skābas šķirnes abolus un ogas var lietot jebkurā veidā, saharīnu — cukura vietā. Ir atļauts dzert arī sārmainos minerālūdenus, kā boržams, narzāns, zelters. Insulīns ir aizkuņga dzēzē-

ra harmons, ko iegūst no gōvslōpu aizkuņga dzēzēriem. Slimnieks drīkst saņemt tikai tādu insulīnu devu, kādu nozīmēs ārsts, un tanī pašā laikā slimīnēkam stingu jaievēro noteiktā dieta. Ja insulīnu pārdozē, tad drīz pēc tā iestīšīcīnāšanas (2–3 st.) iestājas saucamā hipoglikēmija — pārmērīga cukura daudzuma samazināšanās asinīs. Cilvēks jūt vispārēju vājumu, svīšanu, sirds klauves, nemieru. Sākas krampji, aptumšojas apzinā un, ja laikā nesniedz palīdzību, var iestāties nāve no hipoglikēmiskas komas. Katram cukurslimniekam ir jāzina slimības galvenās pazīmes, kā arī dietas un insulīna lietošanas galvenie noteikumi. Katram cukurslimniekam jābūt dispanserizācijas uzskaitē pēc dzīves vietas un regulāri jākonsultējas ar ārstu, jāizpilda ārsta norādījumi. Dažiem cukurslimniekiem insulīna vietā lieto sifanīlamidu tabletes.

Ja cukurslimnieks sistemātiski konsultējas pie ārsta un pareizi arstēs, tad savas darba spējas saglabās līdz sirmam vecumam.

S. Aldersons, ārsts



Starptautiskais apskats

Izmainīnas pasaules seja. ASV ievāc drudžainās bruņošanās augļus

«Mūsu laika svarīga ležime, — norāda N. Hruščovs, — ir tā, ka izmainīnas pasaules seja, vareni pleaug miera un progresu spēki». Pēdējo dienu notikumi no jauna apstiprina šo vārdu patiesīgumu. Aizvēni jaunas imperiālistisko valstu kolonijas nomet svešzemnieku jūga važas. 1960. gadā vien 17 Anglijas, Francijas un Beļģijas kolonijas Afrikā leguvušas neatkarību un nostājušās uz patstāvīgas attīstības ceļa. 1. decembrī visa progresīvā cilvēce atzīmēja Āfrikas dienu, šā kontinenta pret imperiālismu un koloniālismu vērstās cīņas dienu.

Koloniālā barbarisma laikmetam tuvojas gads. Koloniālisms tomēr izmisīgi pūlas saglabāt veco kārtību. Vēl ne visas tautas ir atbrivojušās no koloniālā jūga. Tāpēc ārkārtīgi svarīga nozīme ir deklarācijai par tūlītēju neatkarības piešķiršanu koloniju zemēm un tau tām, ko ANO Generālās Asamblejas XV sesijai iesniegusi mūsu valsts.

Sesija sākusi apspriest šo deklarāciju savās plenārsēdēs. Koloniza tori un to dienderi dara visu ie-

spējamo, lai alzakvētu koloniālisma likvidācijas jautājuma izlešanānu. Taču nav viņu spēkos pagriezt atpakaļ vēstures ratu un apturēt nacionālās atbrīvošanās kustības attīstību, kas cieši salīstīta ar cilvēces cīņu par mieru un progresu.

Panākumi šajā cīņā mūsu die nās rod savu konkrēto izpausmi arī cīlēnās ļepīna līdzās pastāvēšanas idejas realizāciju.

Sarunas starp Padomju Savienību un Somiju, — kas nesen noslēdzās Maskavā, apstiprinājušas, ka draudzība starp varenā Padomju Savienību un mazo Somiju, kā izsakās somu avīze «Keskisuomalainen», «uzskatāmi pierādījusi, cik auglīga var būt sadarbības starp valstīm ar dažādām sabiedriskām sistēmām.

Par mierīgas līdzās pastāvēšanas ideju panākumiem liecina arī Kambodžas valsts galvas prinča Norodoma Sianuka vizīte Padomju Savienībā. Šī nelielā Dienvidaustrumu Āzijas valsts ar 5 miljoniem iedzīvotāju piekopj nelīralu politiku, nepiedalās agresīvajos militārajos blokos, veicina miera saglabāšanu un nostiprināšanu.

Prinča Sianuka atbraukšana uz Padomju Savienību, kā viņš uzsvēra kādā savā runā, liecina, ka māzās neatkarīgās valstis uzskata mūsu zemi par draugu un cīnītāju par miera un progresu idejām.

Šā cīlēnajāl idejai kalpo arī Maskavā notiekošā Paguošas konference kodolkara novēršanas jautājumā, kurā piedalās 75 izcilākie zinātnieki no 14 valstīm. «Paguošas konference, — izteicās Čehoslovakielas Vēsturnieku bledribas priekšsēdētājs profesors V. Husa, — dod iespēju zinātniekiem neoficiālos apstākļos valīsirdīgi parunāt ar saviem kolēģiem par visaktuālākajiem tagadnes jautājumiem. Tas ir loti svarīgi, jo mūsu pieņākums ir strādāt miera labā.» «Sai kustībai, kurā piedalās mūsu laika izcili darbinieki, — uzsvēra ASV Nacionālās akadēmijas locekļi profesors B. Glass, — rodas arvien vairāk piekritēju.» Konferencē piedalās pazīstamais amerikāņu finansists un sabiedriskais darbinieks Sairuss Itons. «Pienācis laiks pāriet no sārunām par atbrūnošanos pie atbrūnošanās, — viņš sacīja. — Vi-

sas pasaules zinātnieku svēts pie nākums ir visiem spēkiem veicināt pašreizējās neprātīgās drudžainās bruņošanās izbeigšanu».

Taču ne jau visi amerikāņi domā tā. ASV valdošās aprindas turpina drudžaino bruņošanos, bankrotējuso austākā kara politiku. Aukstajam karam ārēmē ASV ik gadus izdod apmēram 9 miljardus dolāru. Tas sarežģī valsts finansiālo stāvokli. «Par veselas paaudzes nepārdomāto finansu politiku, — raksta avīze «Wall Street Journal», — tagad Savienītām Valstīm jāmaksā bargs rēkins... Amerikāņu dolāru, kas kādreiz bija mūsu lepnumis un mūsu spēks, tagad jānostiprina, pat izlūdzoties zēlastību no ASV sabiedrotajiem militārajos blokos.»

Taču Savienoto Valstu mēģinājumi uzvēlēt saviem sabiedrotajiem dalu izdevumu, kas saistīti ar ASV karaspēku un kara bazu uz turēšanu ārvastīs, ir cietuši neveiksmi. Rietumvācija ir atteikusies sniegt Savienotajām Valstīm šādu palīdzību. Zurnāls «United States News and World Report» ar rūgtumu konstatē: Amerikāņu dolāram, kas nokļuvis lielās grūtībās, būs jāpārvār jauni šķēršļi. A. Kislovs

ĀRZEMĒS

NOZIEGUMU SKAITS
SAVIENOTAJĀS VALSTĪS
PALIELINĀS

Šajās dienās centrālais izmeklēšanas birojs publicējis kārtējo ziņojumu par noziegumu skaitu Amerikas Savienotajās Valstīs. Pēc publicētajiem datiem, smago noziegumu skaits šā gada pirmajos 9 mēnešos palielinājies par 11 procentiem, salīdzinot ar to pašu laika posmu pagājušajā gadā. Ap laupīšanas gadījumu skaits pieaudzis par 16 procentiem, ielausa nās zādzību — par 15 procentiem, izvarošanas — par 8 procentiem un slepkavību — par 4 procentiem.

DAS VIETEJIE IEDZIVOTĀJI
TURPINĀ CIŅU PRET
RASISTIEM

Pondolendas rezervātā nemitas vietējo iedzīvotāju cīņa pret Dienvidāfrikas Savienības varas orgānu rasistisko politiku. Pēc Reutera agentūras korespondenta vārdiem, ponda ciets boikotē «vadonus», ko tai uzspiedusi valdība, aizdedzina viņu mājas, atsakās maksāt nodokļus un padzen no šā rajona eiro piešu tirgotājus. Pēdējās 8 dienās Pondolendas rezervātā nodezinātas 200 mājas, kas piederēja Dienvidāfrikas rasistu ieliktei.

PUSBADĀ, NEKURINĀTOS
DZIVOKLĀS

Anglijas pensionāru grūtais stāvoklis bija galvenais temats daudzās runās, ko teica apakšnamā, apspriežot likumprojektu par nacionālo apdrošināšanas sistēmu. Debašu gaitā atklājās šāda aina: ziemās mēnešos daudzēm pensionāriem jāsakās no visnepieciešamākā un jābadojas, lai varētu nopirk loti dārgās ogles dzīvokļu apsildišanai.

Leiborists Dempsijs atzīmēja, ka valdība maksājot lielas dotācijas fermieriem, pie tam tie daļu no šīs naudas izliecot centrālapkures ierīkošanai kūlis, taču valdība atsakoties paaugstināt niecīgās pensijas sīmgalvījim, kas ziemā spiesti dzīvot nekurātātās istabās. Gandrīz puse cilvēku, kas sasniegusi pensijas vecumam, t. i., 65 gadus, turpina strādāt, jo nespēj iztikt ar savu pensiju.

Leiborists Dempsijs atzīmēja, ka daudzi pensionāri savai die nās iztīkai izdotot mazāk nekā ministri «par cigāriem pēc labām pusdienām».

PRET DISKRIMINĀCIJU DARBA
SAMAKSĀ

Itālijas Vispārējās darba konfederācijas sekretāriats publicējis pažījumu, kurā pieprasīja noteikt vienādu darba samaksu par vīriešu un sieviešu vienādu darbu. Pažījumā norādīts, ka vairākās rūpniecības nozarēs netiekot izpil-

dīts likums, kas nosaka secinātā starpību starp vīriešu un sieviešu darba samaksu. Itālijas Vispārējās darba konfederācijas sekretāriats pieprasīja, lai šīs problēmas atrisināšanā iejauktos darba ministrs. JAPĀNU ZEMNIEKI TURPINA CIINU

Fudzi kalna (Japāna) zemeiņotā gāžu ciemu iedzīvotāji turpina cīnu, lai atgūtu zemes platības, ko atnēmis Kita — Fudzi kara polgons. Poligona rajonā atkal noticis zemnieku protesta mitiņš. Lai gan amerikāņu kara pavēlniecība cīnās aizturētās teritorijā sākuši plaut sienu un sagatavot malku. Sakārā ar to atlikti paredzētie amerikāņu karaspēka manevri.

(TASS)

Brīvajā pasaulē

Amerikānu avize «New York Herald Tribune» ziņo, ka Nujorkā bijs aizturēts kāds kontrbandists. Pie viņa atrasts nerēdzēti liels daudzums narkotisko vielu — 116 mārciņu heroina.

Pēc norādināšanas kontrbandists tomēr atbrivots, jo izrādījies, ka tas ir Gvatemala vēstnesis Belģijā un Holandē seņors Morris Rosals.

* * *

Kā ziņo Rietumvācijas avize «Frankfurter Rundschau», Vācijas Federatīvajā Republikā laistas kļāja «Mozus sešā un septītā grāmata». Septītā grāmata dota padomi, kā izsaukt sātanu un nākt ar to kontaktā. Septītā grāmata dotas receptes, kā ārstēt dažādas slimības. Piemēram, kādas zināmas slimības gadījumā vajag ierakties līdz kaklam svaigas zirga mēslos, acu slimības ieteiktas ārstēt, pieleket sliķu uzlējuma kompresi.

* * *

Britu sabiedrība cīnī pret verdzību norāda, ka dažās Āfrikas kolonijās vēl pastāv verdzība. Viens vergs maksājot no 25 līdz 75 angļu sterliņu mārciņām.

* * *

Federālā izmeklēšanas birojs priekšnieks E. Huvers aprēķinājis, ka noziegumi Amerikas Savienotām Valstīm ir gadus izmaksā 21 miljardus dolāru — 123 dolārus uz katru ASV iedzīvotāju.

* * *

Pazīstamais franču mākslinieks Zoržs Matē ūsi apraksta savu gleznošanas metodī: «Jūs uzstiepjat audeklu, pēc tam izmētāt pa to veselū tūbiņu krāsu, uzlejat uz audekla parastā benzīna porciiju un to visu sajaucat ar lāpstiņu. Tas tad arī ir «tūbīsmis» — viens no jaunajiem mākslinieka ieceru izpausmes veidiem».

* * *

Nēgeris Floyds Patersons — pasaules čempions boksā — jau vairākus gadus aizstāv ASV sporta slavu. Slavenajam bokserim nesen piedzīmēta meita. Kad viņa sieva pēc dzemdībām gribējusi ārstēties kādā Nujorkas klinikā, viņa sapēmīsi rupju atbildi, ka klinika melnos neapkalpo.

Tāda ir ASV pateicība par to, ka F. Patersons aizstāv tās godu ringā.

* * *