

UZVARAS CEĻŠ

Redakcija: Līvānos, Rīgas
ielā 33. Tālruni: redaktoram
41, redakcijai 58. Numurs
maksā 10 kapeikas

Latvijas Komunistiskās partijas Līvānu rajona komitejas un Līvānu rajona Darbaļaužu deputātu padomes orgāns

№ 49 (1153)

Otrdien, 1958. g. 22. aprīlī

9. gads

Leņinisma dižā uzvara

Padomju Savienības tautas, visa progresīvā cilvēce šodien atzīmē 88. gadadienu, kopš dzimis Vladimirs Iljičs Leņins — dižākais revolucionārs un marksisma teorētiķis, Komunistiskās partijas un Padomju valsts dibinātājs, visas pasaules darbaļaužu mīļotais vadonis un skolotājs.

Leņina vārds bezgala dārgs visiem darba cilvēkiem. Laika gaitā nespēj izdzēst mūsu sirdīs viņa tēlu. Visu savu dzīvi, savu prāta spēku un savu neizmēlamo enerģiju viņš veltījis cīņai par strādnieku un zemnieku atbrīvošanu no kapitālistu un muižnieku varas, cīņai par jaunas, sociālistiskās sabiedrības uzeļšanu.

Jau pašā savas revolucionārās darbības sākumā V. I. Leņins uzticīgi sekoja Marksa un Engelsa mācībai. Viņš radoši attīstīja marksismu jaunos vēsturiskos apstākļos. Marksistiskajā teorijā V. I. Leņins redzēja varenu idejisku ieroci cīņai par revolūcijas uzvaru un strādnieku šķirā — līdz galam konsekvētu revolucionāru spēku, kura varā ir atbrīvot sevi un visu tautu no patvaldības un kapitālisma jūga. Leņina ģeniji sniedza atbildes uz visāskatītiem jautājumiem, kas cilvēcei izvirzījās imperiālisma un proletārisko revolūciju laikmetā.

Jau tad, kad Krievijā tikai iezīmējās proletariāta revolucionārā kustība, V. I. Leņins rakstīja: „... Dodiet mums revolucionāru cīnītāju organizāciju — un mēs apgriezīsim apkārt Krieviju!” (Raksti, 5. sēj., 422. lpp.) Un viņš radīja šādu organizāciju — slaveno Komunistisko partiju; viņš idejiski apbruņoja un organizatoriski sakārtoja to un droši vadīja pa vēl nestaigātajiem Krievijas revolucionārās kustības ceļiem. Partija savās rindās apvienoja strādnieku šķiras



visprogresīvāko, visvaronīgāko un vispašatbildīgāko daļu un tautas masu priekšgalā devās cīņā pret carisko patvaldību, pret muižnieku un kapitālistu varu, cīņā par jaunu, sociālistisku dzīvi.

V. I. Leņins iedvesmoja un vadīja Lielo Oktobra sociālistisko revolūciju, kas vēstīja jaunas ēras sākumu cilvēces vēsturē. Leņina vārds nesaraujami saistīts ar pasaulē pirmās sociālistiskās valsts — PSRS dzimšanu, ar tās attīstīšanos par brīvu nāciju, brīvu savienību, par mūsu zemes tautu draudzības, laimes un slavas balstu. V. I. Leņins izstrādāja zinātniski pamatotu programmu sociālisma celtniecībai Padomju Savienībā, paredzot valsts sociālistisko industrializāciju, lauksaimniecības sociālistisku pārkārtošanu uz zemnieku saimniecību ražošanas kooperēšanās pamata, paredzot kultūras revolūciju.

Uzticīga Leņina novēlējumiem, pildot viņa norādījumus nākotnei, Komunistiskā partija nostādījusi mūsu zemi uz sociālisma plašā ceļa. Cīņā pret starptautiskā imperiālisma intrigām, sa-

lauzdama šķiras ienaidnieku nikno pretestību, padomju tautas partijas vadībā šajā laikā realizēja valsts industrializāciju un lauksaimniecības kolektīvizāciju, pānāca kultūras revolūciju, uzcēla pasaulē pirmo sociālistisko sabiedrību. Zem nemirstīgā Leņina karoga mūsu tauta Lielajā Tēvijas karā nosargāja savas Dzimtenes godu, brīvību un neatkarību un tagad sekmīgi risina uzdevumus, ko izvirza pakāpeniskā pāreja no sociālisma uz komunismu.

Leņina idejas iesakņojušās masu apziņā un kļuvušās par lielu materiālu spēku. Tās spēcīgi ietekmē pasaules vēstures gaitu. Tagad roku rokā ar padomju tautu zem marksisma-leņinismu karoga jaunu dzīvi ceļ lielā ķīniešu tauta, visu Eiropas un Āzijas tautu demokrātijas zemju darbaļaudis. Sociālists ir izaudzis par pasaules sistēmu un sekmīgi sacenšas ar veco, savu laiku nodzīvojušo kapitālisma sistēmu.

Marksisma-leņinisma ideju nedziestošajā gaismā rit mūsu dižās Dzimtenes vareņā gaita uz priekšu, uz komunisma uzvaru.

Uzņemtas sociālistiskās saistības par godu I. Maijam izpildītas godam

— Mēs, kūdras fabrikas „Līvāni” 1. brigādes izolācijas ceha strādnieki brigādes Veras Stepanovas vadībā, ieslēdzamies sociālistiskajā sacensībā un izsaucam uz sacensību trešo brigādi (brigādiere b. Petrovska). Par godu Starptautiskās darbaļaužu solidaritātes dienai — 1. Maijam mēs uzņemamies sekojošas saistības, — teikts šīs brigādes sociālistiskajās saistībās.

Sākās spraigs darbs. Darba laiku, kā jau tas minēts arī saistībās, strādnieki izmantoja simtprocentīgi, nepielaida nevienam darba kavējumam bez attaisnojoša iemesla. Ļaudis cīnījās nevien par plāna izpildi, bet arī par produkcijas kvalitāti.

Pagāja pāris mēnešu un, lūk, rezultāti. Darbaļaužu solidaritātes dienu ar vislabākām vērtībām sagaida pirmās brigādes laudis. Sociālistiskajā sacensībā uzvarēja pirmā kūdras izolācijas brigāde (brigādiere Vera Stepanova, tehniķis b. Stepanovs). Šī uzvara gūta, pateicoties tai „uguntīpai”, kura iedegusies strādnieku sirdīs. Un kā gan ne, ja pat sirmā māmiņa — padevēja Zelma Vucena nevienam mirkli nekavē — tecin, tecin, vien viņa nes uz savām sastrādātajām rokām milzīgu kūdras kaudzi uz ce-

hu, viņas jautrais skats pavada savu pretimnācēju, arī kūdras padevēju Annu Lapiņu. Viņas zina, ka tieši no kūdras padevējām visvairāk atkarīga uzņemto saistību izpilde.

Arī frezētāju Dominādas Šēglovas un Antopīnas Kuprijanovas darbā katra minūte ir aprēķināta. Pie segmentu apstrādāšanas strādā brigādiere Stepanova un Vera Matvejeva, kura savas biedrenes prombūtnes laikā atpūtas namā, izpildīja arī brigādes pienākumus. Bez darba nestāv arī tehniķis Stepanovs, brīvākajā momentā viņš palīdz sievietēm smagākajos darbos.

— Ja, mums aprīļa sākumā nebūtu jāizkrauj tie pieci vagoni, tad plāns būtu izpildīts nevis par 160 procentiem, bet gan par 200, — saka tehniķis b. Stepanovs.

Saņemtais ceļojošais vimpelis par gūto uzvaru sociālistiskajā sacensībā par godu Oktobra revolūcijas svētkiem paliek brigādē, kas šiem darbarūķiem ir labākā balva.

Triju brigāžu vidū turpinās sociālistiskā sacensība. Tagad pirmā un trešā brigāde tehniķu b. Stepanova un Lukjanova vadībā ražo produkciju virs plāna.

A. Dudins

Mehanizātori uzņem saistības

Līdz ar tehnikas pāriešanu kolhozu rokās radās jaunas profesijas: kolhoznieki-mehanizātori, kas agrāk skaitījās MTS štatos.

Lūk, šajās dienās Rožkalnu ciema kolhoza „Uzvara” valdes telpās notika traktoristu un pārējo mehanizatoru sapulce, kurā mehanizātori ar teļa mehāniķa Jāņa Caunes un priekšsēdētāja Kokina vadībā apsprieda jautājumu, kā labāk organizēt traktoru darbu, lai ekonomiskāk izmantotu nopirkto tehniku, to saglabājot labā tehniskā stāvoklī. Daudz vērtīgu priekšliku-

mu izteica kolhoza labākie traktoristi Antons Lazdāns, Elmārs Upītis u.c., kā arī kolhoza mehāniķis Jānis Caune.

Sapulces noslēgumā kolhoza mehanizātori apņēmās tekošajā gadā pavasara sēju veikt 15 dienās, kā arī izstrādāt uz traktora DT-54 1200 ha, KD-700 ha, SHTZ-500 ha mīkstā arumā, saglabājot tehniku labā tehniskā stāvoklī.

Mehanizātori uzaicināja uz sociālistisko sacensību kaimiņu kolhoza „Cīņa” mehanizātorus.

O. Pārups

Godina Vladimiru Iljiču Leņinu 88. gadadienā

Šā gada 19. aprīlī Līvānu spirta rūpnīcas 50 pašdarbnieki ar direktoru b. Greili priekšgalā izbrauca uz Vorosilova kolhozu, lai kopīgi ar kolhoza ļaudīm atzīmētu V. I. Leņina atceres dienu.

Referātu par V. I. Leņina dzīvi un darbu nolasīja partijas rajona komitejas sekretāre b. Beļuka. Pēc referāta plašu koncertu sniedza spirta rūpnīcas pašdarbnieki, uzve-

dot viencēlienu „Puteņu dienā”. Ar sevišķu interesi sapulcējušies noklausījās daudzās dziesmas, ko izpildīja rūpnīcas jauktais koris, dažādos satiriskus uzvedumus un tautas dejas.

Saviesīgā dzīve kolhozā ieilga pāri pusnaktij. Vorosilova kolhoza ļaudis dziļi pateicīgi ciemiņiem par plašo koncertu.

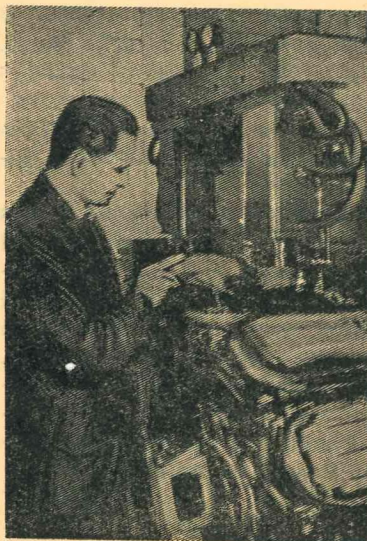
A. Vītols

Atzīmē ugunsdzēsības 40. gadadienu

Šā gada 19. aprīlī Līvānu komunālo uzņēmumu kombināta klubā brīvprātīgā ugunsdzēsēju biedrība atzīmēja padomju ugunsdzēsības 40. gadadienu. Referātu par šo jubilejas dienu nolasīja ugunsdzēsēju biedrības inspektors b. Kašajevs. Pēc referāta sekoja labāko ugunsdzēsības darbinieku apbalvošana.

Klātesošie noskatījās plašu koncertu, kuru sniedza komunālo uzņēmumu kombināta pašdarbnieki.

A. Viļups



Jaunais pusautomāts

Kijevas ādas—apavu rūpniecības Ukrainas zinātniski-pētnieciskajā institūtā konstruēts un uzbūvēts pusautomāts, rants apavu pagatavošanai.

Jaunais pusautomāts sekmīgi izgāja laboratorijas pārbaudi. Jau šī gada beigās tiks izgatavoti pirmie četri pusautomāti Kijevas apavu fabrikai № 4.

Attēlā: institūta laboratorijā. Inženieris — mehāniķis M. J. Petrosjuks pārbauda pusautomātu.

Iestādisim krāšņus augļu dārzus

Atsaucīgi rajona komjaunieši uzņēma ziņu par dārzu un mežu dienu sarīkošanu. Pašlaik komjaunatnes pirmorganizācijas izstrādā pasākumus, lai šajā svarīgajā darbā iesaistītu visa rajona jaunatni.

Kolhoza „Sarkanais karogs” komjaunieši vēl rudenī iegādājās 700 ābelītes, lai šopavas ar kolhozā ierīkotu plašu augļu dārzu. Līdzko nožūs lauki, komjaunieši kopā ar kolhoza jaunatni uzsāks ābel-dārza stādīšanu.

Arī Oškālna kolhoza komjaunieši, atsaucoties dārzu un mežu dienām, apņēmies iz-

daiļot ar apstādījumiem un košuma krāšņiem kolhoza kluba apkārtni. Pašlaik komjaunieši un jaunieši apstādījumiem pievērš uzmanību un tuvākā laikā uzsāks stādīšanas darbus.

Labu iniciatīvu sava dzimtajā kolhoza izdaiļošanai parādījuši arī Kaļiņina kolhoza komjaunieši. Viņi apņēmies kopīgi ar kolhoza jauniešiem iegādāties un iestādīt kolhozā 2000 ābelīšu un daudz košumkrūmu, izdaiļot kolhoza kantora, kluba un Daugavas septiņgadīgās skolas apkārtni.

V. Zundāns,
komjaunatnes RK sekretārs

Labākais kinomehāniķis

Pilsētas kinoteātri „Atpūta” jau ilgu laiku par kinomehāniķi strādā Pēteris Matrošovs. Par teicamu darbu 1954. gadā viņu paaugstināja par vecāko kinomehāniķi. Kinoteātra apmeklētāji vienmēr par viņa darbu ir atsaukušies labi. Lai seansa laikā nerastos kļūmes, b. Matrošovs pirms katras izrādes rūpīgi pārbauda aparatūru un vienmēr to uztur labā kārtībā.

Šā gada pirmā kvartāla iepņemumu plānu kinoteātris „Atpūta” izpildījis par 140,5 procentiem. Ļoti liels nopelns plāna izpildē ir kinoteātra vecākajam kinomehāniķim Pēterim Matrošovam.



Attēlā: Pēteris Matrošovs gatavoja kārtējai kinoizrādei. A. Vīganta teksts V. Renerta foto

Lasītāju konference

Dzestrs bija agrā pavasara 16. aprīļa vakars.

Līvānu pilsētas bibliotēka pulcējās lasītāji, lai apspriestu Roberta Sēļa romānu „Gaiss vilņo”.

Konferenci vadīja bibliotēkas darbiniece b. Kursīte. Romānā atspoguļots laika posms no Stolipina reakcijas līdz pirmā pasaules kara sākumam. Tajā aptvertus sabiedriskos notikumus, saistītus ar autora dzīvi un daiļradi, klausītājiem atklāja lasītājas Zvaigzne un Retzepe. Līvānu 1. vidusskolas 11. klases audzēknes Brūvere un Norkārkle iepazīstināja lasītājus ar daiļdarba tēlu grupējumu, izcēla Justa Kociņa, Klāva un citu amatnieku šķiriskās apziņas izaugsmes ceļu, parādīja Violas, turīgā fabrikanta Kauka meitas, aiziešanu no savas vides un iekļaušanos revolucionāru rindās. A. Pormale pakāvējās pie rakstnieka valodas īpatnību raksturojuma.

Skolotāja Bojarinova sniedza lasītājiem īsu romāna analīzi arī krievu valodā un norādīja uz grāmatas tekstu, kur meklējamas atziņas.

R. Sēļa romānu „Gaiss vilņo”, patīk lasīt, jo tas saista lasītāju uzmanību ar pārdzīvojumu bagātu jūtu starojumu. Jaunie grāmatu draugi mācījās no tā iznest savus patstāvīgus spriedumus un guva drosmi izteikties.

O. Timma

STARPTAUTISKAIS APSKATS

Miera un starptautiskā saspīlējuma mazināšanas vārdā

Nekad vēl tautas nav bijušas tik apņēmīgas savos centienos pēc miera un atomkara draudu likvidēšanas kā tagad. Šo apņēmību, kā uzsver franču laikraksts „Libération”, visu kontinentu tautas smēlas Padomju zemes nemīgtajās pūlēs mazināt starptautisko saspīlējumu un likvidēt kara draudus.

Visas pasaules sabiedrība milzīgā pacilātībā joprojām apsveic Padomju Savienības lēmumu vienpusēji izbeigt atomu un ūdeņraža ieroču izmēģinājumus.

It visur aizvien spēcīgāk skan prasība: Amerikas Savienotajām Valstīm un Anglijai nekavējoties jāseko mūsu zemes cildenajai priekšzīmei. Visas zemeslodes darbaudis dedzīgi atsaucas uz PSKP CK Pirmā Maija Aicinājumu kvēlajiem vārdiem, kas aicina cīnīties pret jauna kara briesmām, par mieru, par atomu un ūdeņraža ieroču aizliegšanu, par bruņojumu un bruņoto spēku samazināšanu. Pie tam progresīvās sabiedriskās aprindas ārzemēs sevišķi uzsver nepieciešamību drīzāk sasaukt Rietumu un Austrumu valdību vadītāju apspriedi, lai izskatītu svarīgākos starptautiskos jautājumus. Sasaukt šādu apspriedi prasa visas tautas. Par apspriedes sasaukšanu izteikušies tādi politiski darbinieki kā Indijas premjerministrs Neru un vairāku citu valstu vadītāji. „Ir radīti visi priekšnoteikumi valdību vadītāju apspriedes sasaukšanai, — raksta Indijas avīze „Amrita Bazar Patrika”. Un Padomju valdība dara visu iespējamo, lai šāda apspriede notiktu pēc iespējas drīzāk. Tieši tāpēc Padomju valdība piekrita rietumvalstu priekšliku-

miem par iepriekšējām diplomātiskām sarunām un par ārlietu ministru tikšanos, lai sagatavotu apspriedi augstākajā līmenī.

Šajās dienās publicētajā memorandā ASV, Anglijas un Francijas valdībām mūsu valdība izteica gatavību nekavējoties sākt Maskavā domu apmaiņu jautājumos par ārlietu ministru satikšanos, lai šī satikšanās varētu notikt ne vēlāk par aprīļa beigām vai maija vidu un lai tajā tiktu noteikts laiks un vieta, kad un kur varētu notikt Rietumu un Austrumu valdību vadītāju apspriede, kā arī šīs apspriedes dalībnieku sastāvs un tās darba kārtība.

Taču mūsu zemes pilnīgi skaidrā miermīlīgā politika nepatīk starptautiskā stāvokļa uzlabošanas pretiniekiem. Acīm redzamā pretrunā ar tautu prasībām ASV un citu rietumvalstu valdošās aprindas turpina savu militārās gatavošanās un starptautiskā saspīlējuma saasināšanas politiku. Spilgtā liecība tam ir Parīzē sasauktā Ziemeļatlantijas bloka valstu kara ministru apspriede. Ir skaidrs, ka šādi pasākumi tikai vēl vairāk saasina starptautisko saspīlējumu.

Pasaules likteņi tagad ir atkarīgi no tā, cik vienotas un apņēmīgas pilnas būs tautas cīņā par mieru visā pasaulē. Vispasaules miera padomes priekšsēdētāja profesora Žolio-Kirī sekretariāta nesenaajā paziņojumā izteikta pārliecība, ka šī cīņa beigšies ar spēka politikas piekritēju sakāvi un to cilvēku uzvaru, kas ir par mierīgu līdzās pastāvēšanu. Tieši par to cīnās visas pasaules tautas.

V. Harkovs

Rajona krājkase izmaksā laimestus

Šajās dienās rajona krājkasē valda liela rosība. Beidzot uzsākta sengaidīto laimestu izmaksa uz Latvijas PSR naudas un mantu loterijas biļetēm, kuru izloze notika šī gada 11., 12. un 13. aprīlī, Rīgā.

Nepārtraukti rajona centrālās krājkases durvis virina gan tie, kuri vēlas pārbaudīt savas biļetes pēc laimestu tabulām, gan arī tie, kuri jau iekļuvuši laimīgo kārtā. Un tiešām, laimīgo šoreiz ir ļoti daudz.

Kaut gan pagājušas tikai nedaudzas dienas, kopš saņemtas laimestu tabulas un daudzi savas loterijas biļetes nav vēl pārbaudījuši, krājkasē jau ir uzrādītas biļetes, kuras laimējušas sekojušus mantu laimestus: radiouztvērējus „Daugava”, „Rīga”-10”, fotoaparātus „FED-2” un „Smena”, rokas pulksteņus, putekļu sūcējus „Raketa”, kājīnamās šujmašīnas, bājanus, veļas mazgājamās mašīnas, sieviešu un vīriešu velosipēdus un citas vērtīgas mantas.

Naudas laimestu īpašnieku skaits jau sniedzas vairākos

simtos. Loterijas biļetes īpašnieks, uz kura biļeti kritis mantas laimests, var pēc savas vēlēšanās mantas laimesta vērtību saņemt skaidrā naudā.

Mūsu rajonā naudas laimestus pēc loterijas biļetēm, bet pēc saņemto vēlēšanās arī naudu mantas laimestu vietā vērtībā līdz 500 rubļiem ieskaitot, izmaksā visās krājkasēs: Vānagos, Rudzētos, Jersikā, Rožupē, Gavartinē, Rauniešos, Zosēnos un Līvānos. Laimestus par sumām, kas pārsniedz 500 rubļu, izmaksā centrālā krājkase Līvānos.

Laimējušās loterijas biļetes var uzrādīt apmaksai vai mantas laimesta saņemšanai līdz 1959. gada 1. janvārim. Pēc šī termiņa loterijas biļetes zaudē spēku un netiek pieņemtas apmaksai.

Pilsoņi, pārbaudiet savas loterijas biļetes pēc laimestu tabulām! Varbūt arī Jūs kļūsiat par vērtīgas mantas īpašnieku!

E. Goba,
Līvānu rajona krājkases
vadītājs

Redaktore H. JEROFEJEVA

Ārsta padoms

KĀ NOVĒRST SLAUCEJU ROKU SLIMĪBAS

Bieži ārstu praksē nākas sastapties ar slaucēju roku slimībām. Roku saslimšanas pamatā bieži ir pašu slaucēju nevēlība vai nepienācīga savu roku kopšana. Mums vēl ir tādi kolhozu vadītāji, kas nerada pašus minimālākos darba apstākļus slaucēju darba uzlabošanai. Izslaukt ar rokām govīs vairākas reizes dienā nav viegla lieta un tā prasa ārkārtīgi lielu roku muskuļu piepūli.

Lai izsargātos no roku slimībām, slaucējam jāzina to rašanās cēloņi un novēršanas pasākumi. Ļoti bieži slaucējam sūdzas par roku tirpšanu, atmiršanu, sāpēm, kas pastiprinās naktīs, pirkstu satūkšanu. Bieži rodas sajūta, it kā „skudras tekātu”. Visas šīs sajūtas izskaidrojamas ar to, ka slaucot pirkstu gali izpilda ļoti lielu darbu un tur novietotie nervu gali pastāvīgi tiek kairināti. Sakarā ar ilgstošu vienu un to pašu kustību atkārtoto bieži parādās sāpes delnās, apakšdelma un plecu joslas muskuļos.

Lai novērstu šīs parādības, ieteicama slaukšanas ciklu starplaikos roku pirkstu un apakšdelma vannošana un masāža. Rokas vannas ūdenī pie 38° temperatūras 10—15 minūtes. Pēc vannas rokas sausi noslauka, tad jāielej ar svaigiem taukiem vai vazelinu un jāizdara masāža, ko iesāk no pirkstiem, pakāpeniski pārejot uz visu plauktu un apakšdelmu.

Ilgai slaucot bez racionālas atpūtas, slaucējam var rasties plauktu un apakšdelma muskuļu cīpslu makstu iekaisums jeb, tā saucamā, „dzirkste”.

Muskulatūra pietūkst, kļūst sāpīga un pie kustībām rodas raksturīga „čirkstēšana”. Šajos gadījumos nepieciešama nopietna ārstēšanās ārsta uzraudzībā.

Ļoti rūpīgi slaucējam jākopj savas rokas, lai izvairītos no roku un sejas ādas sastrutojumiem un sēnīšu slimībām. Slaucējam dienā iznāc mazgāt vairākas reizes rokas, kādēļ jāzina, kā tās pareizi mazgāt. Rokas jāmazgā ar siltu ūdeni un ziepēm, labāk zem ūdens strūkļas, jo tā aiznes netīrumus un mikrobus. Auksts ūdens sašaurina ādas asinsvadus un sama-

zina barības vielu pieplūdumu. Rezultātā āda kļūst sausa, rupja, cieta, sasprēgā un saplaisā. Karsts ūdens arī nav derīgs, jo tas attauko ādu un izsauc tās sasprēgāšanu, sausumu.

Svarīgi izvēlēties pareizas ziepes. Saimniecības ziepes satur daudz sārmu, kādēļ var novest pie nevēlama ādas sausuma, kairinājuma un pat iekaisuma. Labākās ir „Bērnu”, „Lanolīna”, „Olu” ziepes, jo tās satur daudz ādu mīkstināšu vielu — lanolīnu, glicerīnu u. c.

Ja rokas ļoti netīras, un lai labāk izmazgātu aiz nagiem sakrājušos netīrumus, ieteicams mazgāt ar ieziepētu birstīti.

Cilvēkam uz ādas atrodas liels mikrobu skaits. Ja āda vesela, tad tie organismā nevar iekļūt. Pietiek neliela ieskrābējuma, nobrāzuma, lai mikrobi iekļūtu ādā un izsauktu strutainus vai citus iekaisuma procesus. Šajos gadījumos rodas stipras sāpes, tūska, apsarkums un darba spēju zudums. Caur ievainoto ādu zem aiznāda var nokļūt rauga sēnītes, kas ļoti daudz kartupeļos, bietēs un citās saknēs, kuras izbaro govīm. Rezultātā āda apnagu pietūkst, apsarkst, parādās sāpīgums un, uzspiežot izdalās biezas strutas. Bieži iekaisums izplatās zem naga. Nags sabiezinaš un pārkļājas ar tumšbrūniem plankumiem.

Lai izsargātos no ādas sastrutojumiem, tad jāraugās, lai govīs tēmsens būtu tīrs un jebkurš ādas ievainojums jāapziež ar dezinficējošiem līdzekļiem — joda tinktūru, briljantzaļo ūdeņraža pārskābi. Lielākus ādas ievainojumus var aplīmēt ar lipīgo plāksteri vai apsaiņīt ar sterīlu bindi. Nedrīkst izmantot dažādus mājas līdzekļus kā celmallapas, zirnekļa tīklu utt., jo tas tikai veicinās iekaisuma attīstīšanos.

Rūpīgi jākopj savas rokas ne tikai darba laikā, bet arī pēc darba — darba dienu nobeidzot. Ieteicams rokas labi nomazgāt un pēc tam viegli mitras ieziest ar glicerīnu, borvazelinu, smaržīgo vazelinu, roku krēmu. Ādas mīkstināšanai var izmantot arī nesālītus cūku taukus.

G. Ūdris,
rajona galvenais ārsts