

Treneris audzina personības

Līvānu novada jaunie vieglatlēti katru sezonu izcīna dažāda kaluma godalgas Latvijas čempionātos. Pagājušajā sezonā viņu sportisko sasniegumu kontā bija 9 godalgas. Sacensību rīkotājs, tiesnesis, jauno vieglatlētu treneris, Līvānu novada bērnu un jaunatnes sporta skolas skolotājs Vjačeslavs Grigorjevs atzīst, ka mazas vai lielas uzvaras pamatā ir milzīgs treniņu darbs un laba sporta infrastruktūra.

Nepamest pusceļā

Vjačeslavs ir Latvijas vicečempions soļošanā, un no 1992. gada strādā par treneri, tostarp – no 2005. gada Līvānu novada bērnu un jaunatnes sporta skolā, un ir sporta skolotājs Līvānu pirmsskolas izglītības iestādē “Rūķīši”. Viņš uzskata, ka savas sporta virsotnes jau ir sasniegjis, tāpēc tagad pieredze, zināšanas, arī prasmes jāiegulda audzēkņos. Pirms dažiem gadiem “Lattelekom Rīga” maratonā skrējienā viņa skolniece Kitija Valtere uzrādīja labāko rezultātu starp Latvijas vieglatlētēm.

Vjačeslavs saka, ka Līvānu novada vieglatlētiem ir bijuši arī labāki gadi, kad trenējās vairāk bērnu un tika izcīnītas pat 30 godalgas. Šogad sporta skolas audzēkņu pūrā viena zelta, septiņas sudraba un viena bronzas medaļa. Viņa audzēknis Jegors Gerasimovs savā vecuma grupā kļuva par Latvijas vicečempionu daudzciņā un augstlēcšanā, pirms tam viņš bija pieckārtējs Latvijas čempions sprintā, savukārt Aleksis Belovs, kurš Vjačeslava vadībā trenējās tikai otro gadu, starp saviem vienaudžiem ir Latvijas vicečempions 400 m skrējienā un, pateicoties augstam rezultātam 400 m barjerskrējienā, gandrīz iekļuva Latvijas izlasē dalībai Eiropas čempionātā. Abi līvānieši šobrīd pārstāv Līvānu novadu nu jau kā Murjāņu sporta ģimnāzijas audzēkņi.

Tāpat labus rezultātus soļošanā gadu no gada sasniedz skolotājas Mārītes Vilcānes audzēknes. Līva Marija Barkauska šogad izcīnīja 2 sudraba medaļas soļošanā un startēja Latvijas izlases sastāvā Baltijas mačsacīkstēs, tāpat arī Nikita Bondarevs ir Latvijas vicečempions un bronzas medaļas ieguvējs 300 m skrējienā.

“Kad bērns atnāk uz sporta skolu, notiek trenera un audzēkņa pieslīpēšanās. Trenerim jāpieņem visi bērni, savukārt bērniem jāprot uzticēties. Labākais iesācēja vecums vieglatlētikā ir 8–9 gadi. Trenerim jābūt arī psihologam brīžos, kad bērns šaubās, vai viņam to vajag. Vienam bērnam padodas tāllēcšana, cits ir labs sprinteris. Trenerim arī jā rūpējas, lai bērns justos komfortabli, viņš audzēkni veido par personību,” saka treneris.

Vaicāts, kāpēc daži bērni tomēr pamet sporta skolu pusceļā, Vjačeslavs pauž novēroto, ka agrā bērnībā gribas ātrus rezultātus, bet pusaudžu gados daži zaudē motivāciju trenēties, jo viss jau ir sasniegts.

Latgalē vajag vienu reģionālu manēžu

Vjačeslavs atzīst, ka, trenējoties Līvānos, kur ir vieglatlētikas manēža, stadions un baseins, var sasniegt tikpat augstu meistarību, kāda ir Latvijas un Eiropas elites sportistiem. Bet, lai uz Līvāniem brauktu trenēties arī citu sporta skolu audzēkņi vai vadošie Latvijas vieglatlēti, vajadzīga lielāka viesnīca. Treneris pieļauj, ja manēža būtu pirms 10 gadiem, viņš pats tiktu uz Londonas olimpiskajām spēlēm. Tagad gan Vjačeslavs sapņo par mūsdienīgu sporta manēžu Latgalē, lai varētu rīkot sacensības dzimtajā novadā un lai nav jābrauc uz Kuldīgu vai Valmieru. Ja ir reģionālas koncertzāles, vajag arī reģionālas manēžas, uzsver treneris.

Pirmie soļi pretī uzvarām sākas jau bērnībā, tāpēc treneris māca būt kustīgiem 300 bērnu dārza audzēkņus, kopā sacenšas mazajās olimpiskajās spēlēs.

Viņš ir pateicīgs savam skolotājam, pirmajam trenerim Jāzepam Lazdānam, kurš iemācēja mīlēt sportu un palīdzēja kļūt par vienu no spēcīgākajiem športājiem ne tikai Latvijā, bet arī pasaulē.

Pēdējos divus gadus Vjačeslavs vairs nepiedalās veterānu sacensībās, jo pilnībā veltījis sevi skolotāja un trenera darbam.

UZZIŅAI

Treneris un skolotājs

Vjačeslavs Grigorjevs:

dzimis 1973. gadā,

absolvējis Līvānu 1. vidusskolu un Daugavpils Universitāti,

trenējies pie Jāzepa Lazdāna,

daudzkārtējs Latvijas čempions soļošanā 50 km un 30 km, Pasaules kausa izcīņā 6. vieta komandu vērtējumā, 20. vieta Eiropas kausā 50 km individuālajās sacensībās