

Spēkavīram lielākā cīņa notiek galva

Artis Plivda šogad turpina uzvarēt. Pēc triumfa dzimtajos Preiļos Latvijas spēkavīru čempionāta 5. posmā, kas notika Preiļu novada svētkos, viņš izcīnīja otro vietu Starptautiskajā Ziemeļvalstu spēkavīru turnīrā, kas notika 3. septembrī Jūrmalā, kur piedalījās arī stiprinieki no Baltijas un Skandināvijas.

Egita Terēze Jonāne

Artis Latvijas čempionāta kopvērtējumā atrodas lideru trijniekā, kas 19. septembrī Rīgā cīnīsies lielajā finālā. Turklāt šī viņam ir 10 sezona spēkavīru sportā. Artis Plivda "Latgales Laikam" atzīst, ka viņš jau kā puika ir gribējis būt stiprinieks, un šis sapnis tagad ir kļuvis par realitāti.

Lai uzvarētu, Artis trenējas 4-5 reizes nedēļā. "Šobrīd dzīvoju Līvānos. Es atvēru savu sporta zāli, kur ir viss inventārs, te trenēju jaunos un trenējos pats. Tāpat braucu 1-2 reizes uz Ogrī, tur uzstādīts tāds inventārs, kādu cilājam vai nēsājam Latvijas vai starptautiskajos mačos. Ja kājas viduklis un mugura nebūs "ieelļota" treniņos, sacenšoties var dabūt nopietnas traumas. Lai svars būtu normāls, mums ir jāēd gaļa. Es pieturos pie saviem 165-170kg," stāsta Artis.

Vaicāts, kāpēc Artis cilā un nēsā smagumus nevis skrien vai dzenā futbola bumbu, viņš atzīst, ka spēkavīru sports piestāv viņa raksturam, lai gan skolas gados bija aizrāvis ar basket-



Autores foto

Sarežģītākais pārbaudījums – stafete

bolu. Taču kājas trauma nobremzēja skrējienus pēc bumbas, un, pēc sportista novērotā, piespieda nepadoties. "Basketbols ir interesants sporta veids komandas cilvēkam, tomēr spēkavīru sports ir daudz skatāmāks, atraktīvāks. Tas attīstās, kļūst arvien populārāks. Preiļu posmā pirmo reizi piedalījās Baltkrievijas kolēģi. Viņi sa-

ka, ka latvieši cilānot divreiz un trīsreiz smagākus stienus. Baltkrievi atrodas ceļa sākumā, tāpēc tāds iespaids ir radies. Pats jūtu, ka katrs gads ir smagāks. Sākoties jaunajai sezonai, kļūstu gadu vecāks, un kādreiz 145 kg smagie "čomodāni" jeb nēši šķita kā spalviņas, bet šogad tādi "čomodāni", kas sver nieka 125 kg, jau pra-

sa lielāku piepūli. Spēkavīram tā lielākā cīņa notiek galvā, nevis sacensību placī," atzīst Artis.

Atgriežoties pie sarunas par jauno spēkavīru paudu, A. Plivda saka, ka vajag gribasspēku un vēlēšanos trenēties dienu dienā, varbūt tās sākumā būs vienkāršas svaru bumbas vai stieni, arī tas jau dos rūdiņumu, spēku, iemaņas, kā celt kādu citu smagumu. Un tad, kā Artis pieļauj, pienāks tā diena, kad varēs stāties pretī citiem spēkavīriem.

Tāpat viņš pauž prieku par līvānieti Intaru Sauskāju, kurš veiksmīgi startē amatieros. Pūsis nodarbojas arī ar pauerliftingu jeb svara stienā spiešanu guļus, un, kā teica A. Plivda, Intaram pietiek spīta, lai nākotnē konkurētu ar Latvijas čempioniem.

Artis pats trenējas Latvijas čempionāta izšķirošai cīņai, kas notiks 19. septembrī. Viņš neņem prognozēt, kāda tā būs, tomēr neslēpj, ka jūtas saviļņots un varēs sacensties ar Latvijas stiprākajiem vīriem – Oskaru Martužānu, Didzi Zariņu, Magnusu Vucānu un citiem. Viņi visi ir arī labi draugi, kad kādam veicas vai neveicas, uzsit uz pleca, nežēlo spēka vārdus, teic Artis, novēlējams veiksmi pušiem un arī sev.