

Izdota «Senioru labo darbu grāmata»



● Biedrības «Baltā māja» direktore Inguna Badunė ar izdevumu «Senioru labo darbu grāmata».

Līvānu biedrība «Baltā māja» projekta «Senioru labo darbu maratons» ietvaros izdevusi «Senioru labo darbu grāmata», kurā apkopoti 30 Latvijas senioru dzīves stāsti un pieredze. Grāmatas atvēršanas svētki notika 28. februārī Līvānu novada centrālajā bibliotēkā. Izdevumā latviešu, vācu un angļu valodā ir īsi stāsti par gados veciem, bet aktīviem cilvēkiem, kas ar savu aktivitāti, dzīvotprieku un sasniegumiem iedvesmo arī citus, kā padarīt savas vecumdienas krāsainākas. Katram senioram atvēlēts viens grāmatas atvērums, kuru rotā krāsainas fotogrāfijas un katra seniora iedvesmojošs dzīves moto. Tie ir stāsti par cienījamu vecumu sasniegušiem sirmiem vīriem un kundzēm no Salacgrīvas, Staiceles, Rūjienas, Vārves, Ventspils, Talsiem, Jēkabpils, Zasas, Sēlpils, Aizkraukles, Jūrmalas, Rīgas un Līvāniem. Ģeogrāfija ir tik plaša tādēļ, ka biedrības «Baltā māja» projekta «Senioru labo darbu maratons» aktivitātes kopš 2011. gada janvāra risinājās visos Latvijas reģionos. Līvānos, Ventspilī, Staicelē, Jēkabpilī un Jūrmalā notika pasākumi, kuros kopā piedalījās vairāk kā 800 seniori. Pērn pavasarī notika piecas labdarības akcijas «Labo darbu diena». Rudenī notika trīs dienu pieredzes apmaiņas pasākums, kurā piedalījās 100 aktīvi seniori no dažādām senioru biedrībām, kas apvienojušās senioru sadarbības tīklā «Dzīvotprieks».



● Izdevuma «Seniora labo darbu grāmata» atvēršanas svētkos uzstājas Veneranda Caune.

«Senioru labo darbu grāmatas» autore ir biedrības «Baltā māja» vadītāja Inguna Badune. Grāmatā ievietoti apraksti arī par sešiem Līvānu senioriem: Jāni Auzānu, Otiliju Rudzāti, Helēnu Vuškārneci, Leontīni Vitolu, Skaidriti Vucēnu, Gunāru Jāni Mikuli.

Jānis Auzāns ir sasniedzis 88 gadus, viņam piešķirts Līvānu Goda pilsoņa nosaukums. Viņš ir Latvijā vecākais praktizējošais dambretes treneris, kura audzēkņi guvuši sasniegumus pat Pasaules limeņa sacensībās. Jāņa Auzāna dzīves moto ir «Grūtā dzīve ir mani iemācījusi mīlēt cilvēkus. Jādzīvo, lai apzinātos, ka esi visu izdarījis, cik labi vien varējis.»

Otilijai Rudzātei ir 71 gads, viņa vada Sarkanā Krusta Jēkabpils filiāles Līvānu nodaļu. Kundze vadās pēc moto, kam izmantoti dzejnieka Jāņa Poruka vārdi: «Tā iet, ka ziedus nesamīt, tā stāvēt, ka nevienam ceļā.»

Helēnai Vuškārniecei ir 73 gadi. Savu dzīvi viņa veltījusi mazmeitiņai Martai, kura piedzima kā bērniņš ar īpašām vajadzībām un kopš trīs gadu vecuma ir kopā ar vecmāmiņu. Viņa darījusi visu iespējamo un pat neiespējamo, lai mazmeita spētu dzīvot patstāvīgu un pilnvērtīgu

dzīvi. Apliecinājums tam ir Martas panākumi mācībās, — viņa pašlaik iegūst augstāko izglītību sociālajā jomā. Helēna par dzīves moto ņemusi vārdus: «Nevar dzīvot tikai savam labumam. Ja man būtu bijis vairāk spēka, es būtu ņemusi vēl arī citus slimus bērnus pie sevis.»

Leontīne Vitola jūtas moži savā 74 gadu vecumā. Ir izcila vieglatlēte, pasaules čempione starp veterāniem 400 metru skrējienā. Neapstājas pie sasniegtā, aizvien gatavojas nākošajām sacensībām. Viņas dzīves moto ir: «Īstajā brīdī saņemties. Sportā tas ir ļoti nopietni.»

Skaidrite Vucēna pārkāpusi 60 gadu sliekšni. Ir mājas apsaimniekošanas biedrības «Sābri» vadītāja. Pateicoties Skaidrites apbrīnojamajai uzņēmībai, ir izdevies piesaistīt Eiropas finansējumu daudzdzīvokļu mājas siltināšanai un renovācijai. Tā ir pirmā siltinātā daudzdzīvokļu māja Līvānos. Skaidrite vadās pēc moto: «Man nav vienalga, kādā vidē es dzīvoju. Nevajag daudz naudas, bet vajag daudz darīt.»

Gunāram Jānim Mikulim aiz muguras nodzīvoti 74 gadi. Slēpošana, šahs, vieglatlētika, soļošana, orientēšanās, — tie ir tikai daži no Gunāra hobijiem. Iegūti izcili rezultāti soļošanā pasaules veterānu čem-

pionātos. Savai dzīvei viņš izvēlēties moto: «Būt kustībā ik dienu, — strādājot mājās vai dārzā un, protams, sportojot.»

Grāmatas varoņus, tās autori Ingunu Baduni un projekta reģionālo koordinatori Venerandu Cauni grāmatas atvēršanas svētkos sirsnīgi sveica Līvānu novada domes priekšsēdētājs Andris Vaivods, uzsverot, ka nav lielu un mazu darbu. Svarīgi, ka rodas labi darbi, un tos var padarīt tikai kopā roku rokā. Pašvaldības vadītājs pastāstīja, ka šobrīd tiek veikti atjaunošanas un remonta darbi ēkā Stacijas ielā 2, kurā pirms ugunsgrēka darbojās biedrība «Baltā māja». Jau šogad darbi būs pabeigti, un biedrība varēs atgriezties pašvaldības piešķirtajās telpās.

Īpašu noskaņu pasākumam piešķir arī Venerandas Caunes saistošais stāstījums par senioru darbiem un J.Graubiņa Līvānu mūzikas un mākslas skolas flautistu ansambļa sniegums skolotājas Silvijas Gulbes vadībā.

Izdevuma «Senioru labo darbu grāmata» vairākus eksemplārus dāvinājumā saņēma gan Līvānu novada centrālā bibliotēka, gan novada pašvaldība, kas ar senioru pieredzi iepazīstinās Līvānu sadraudzības pašvaldības.