

Preiļu spēkavīrs Artis Plivda pārsteidza amerikāņus

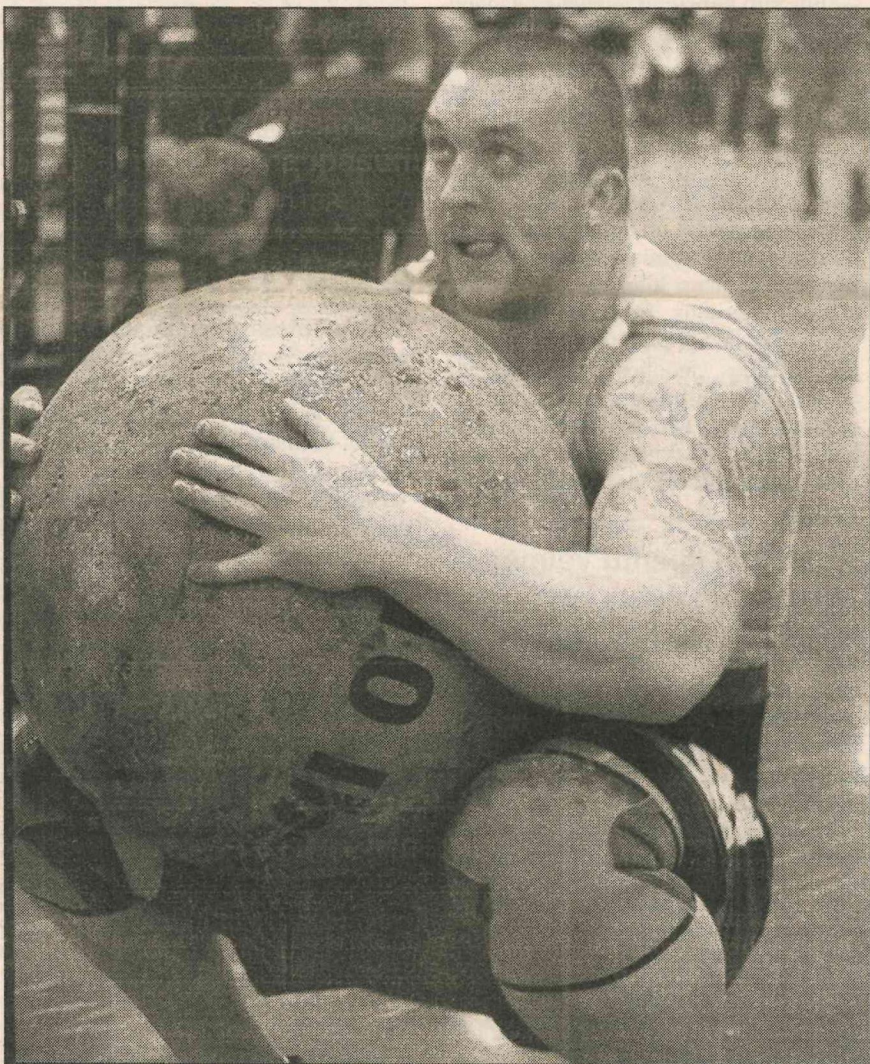
No 4. līdz 7. martam Amerikas Savienoto Valstu pilsētā Kolumbusā (Ohaijo štātā) notika ikgadējās spēkavīru sacensības «Arnold Classic». Tajās sevi lieliski parādīja arī Preiļu spēkavīrs, Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldes Preiļu iecirkņa darbinieks, iecirkņa inspektors Līvānos Artis Plivda.

Ši Artim bija pirmā piedalīšanās prestižajās sacensībās, kuras pirmo reizi 1988. gadā noorganizēja tagadējais Kalifornijas gubernators Arnolds Švarcnegers, sarīkojot konkursu planētas spēcīgākajiem cilvēkiem. Šogad ielūgumi piedalīties turnīrā bija izsūtīti aptuveni pieciem desmitiem stiprinieku no dažādām valstīm, to starpā no Krievijas, Amerikas, Kanādas, Austrālijas, Lielbritānijas, Zviedrijas, Austrijas, Vācijas, Ungārijas, Serbijas, arī no Lietuvas un Latvijas.

Latviju sacensībās «Arnold Classic» pārstāvēja ne tikai Artis Plivda, bet arī Dainis Zāģeris un Māris Rozentāls. Kā treneris spēkavīriem līdzī bija divies Raimonds Bergmanis. (Viņš bija vienīgais latvietis, kurš iepriekš Amerikā startējis spēkavīru elites klases sacensībās.)

Artis stāsta, ka turnīra formula bijusi vienkārša. Pirmajā sacensību dienā, 5. martā, četros vingrinājumos tika noskaidroti 10 labākie dalībnieki, kuri nākamajā dienā trijās finālsacensībās noskaidroja sacensību uzvarētāju. Pusfinālā nācās nest *nēšus* (420 kg), maisu (100 kg), celt balķi (140 kg), doties *fermera pastaigā* (140 kg), nest mucas (100 un 120 kg), kā arī celt piecus akmeņus (no 100 līdz 180 kg). Artim — ceturtais labākais rezultāts pusfinālā kopvērtējumā. Savukārt Dainim Zāģerim — pusfinālā vienpadsmitais rezultāts. Taču traumu guva viens no desmit labākajiem spēkavīriem, tāpēc nākamajā dienā Zāģeris varēja startēt finālsacensībās. Zīmīgi, ka abi latvieši bija vienīgie spēkavīri no Austrumeiropas valstīm finālsacensībās.

Spēkavīru sacensības Amerikā ir ļoti populāras, atzīst prelietis, jo finālu vērojuši vairāk nekā 10 tūkstoši skatītāju. Atšķirībā no viesiem, mājīniekiem bija izdevība jau vairākus mēnešus trenēties ar sacīkšu inventāru, tāpēc amerikāņi bija ļoti sagatavojušies. 150 kilogramus smaga balķa celšana, *Apolona ass*, hantele, vingrinājumi mugurai — sacensties bijis grūti, atzīst Artis. Taču vingrinājumā, kad pāri 1,30 metrus augstai sienai jāpārceļ 174 kilogramus smags akmens, Artis pārsteidzis visus. Minūtes



● Vienā no prestižākajiem pasaules spēkavīru turnīriem «Arnold Classic», kas marta sākumā risinājās ASV pilsētā Kolumbusā, prelietis Artis Plivda izcīnīja augsto ceturto vietu ļoti spēcīgā konkurencē. Ceram uz turpmākiem panākumiem! Foto no A.Plivdas personīgā albuma

laikā viņš to spēja paveikt **deviņas** reizes, tā pamatīgi šokējot ne tikai konkurentus, bet arī visus skatītājus. Jāuzsver, ka Artis Plivda bija viens no jaunākajiem turnīra dalībniekiem.

Uzvara šajā smagajā vingrinājumā ļāva prelietim ierindoties ceturtajā vietā, un tikai dažu punktu pietrūka, lai nokļūtu uz goda pjedestāla. Dainis Zāģeris izcīnīja astoto vietu, bet Māris Rozentāls 49 sportistu konkurencē — trīsdesmitais. Ļoti atzinīgi šos panākumus novērtējis Raimonds Bergmanis, prognozējot Artim tālākus panākumus.

«Godīgi sakot, turnīra dalībnieku vidū jutos mazliet neparasti,» saka Artis, «vīri kā klintis. Viņiem līdzās jutos gluži sīciņš. Tomēr biju labā formā, jo iepriekš

trīs mēnešus nopietni gatavojos. Treniņi, kā parasti, notika gan Daugavpilī, gan Ogrē, tie prasīja daudz laika un līdzekļu.

«Arnold Classic» ir ļoti prestižs turnīrs, tāpēc iegūto ceturto vietu uzskatu par lielisku panākumu. Esmu pateicīgs Preiļu novada domei, kas rada iespēju man palīdzēt un finansēt ceļa izdevumus.»

□□□

Pašlaik Artis Plivda uzsācis gatavošanos šīs vasaras sezonai. Latvijas spēka atlētu federācijas kalendārā tās sākums paredzēts 22. maijā Ogrē. Ieplānoti astoņi sacensību posmi, viens no tiem tradicionāli risināsies Preiļos.

L.Kirillova