

Kulakovam apritējis pirmais atturības gads

Mūziķis Juris Kulakovs (59) atklāj, ka pagājis gads, kopš viņš atturas no grādīgajiem dzērieniem: “Es noteikti lietošu, bet vairs nepārspilēšu.”

Pagājušā gada sākums Kulakovam pagāja smagā cīņā ar alkohola atkarību un arī par savu dzīvību. Komponists divas nedēļas ārstējās slimnīcā, jo mediķi viņam konstatēja smagu saindēšanos – toksisko hepatītu.

Divas nedēļas slimnīcā

“Man tās bija sekas jau esošajām problēmām ar aknām, kas ir daudz ciešuša, un visu pastiprināja arī tas, ka laikam biju par daudz iedzēris. Divas nedēļas nogulēju tajā pašā nodaļā, no kuras ar kājām pa priekšu aizgāja Freimanītis, Grodums,

Stabulnieks, Rozenbergs... Tagad kategoriski nedrīkstu dzert vispār nekādu alkoholu. Tad draud nāves spriedums,” pērn pēc nokļūšanas slimnīcā žurnālam *Kas Jauns* atzina Kulakovs, kurš apjautis

situācijas nopietnību un sācis ārstēties.

Savdabīga terapija

Nu mūziķis jau gadu sevi sauc par nedzērāju, bet pirms tam dzēra vismaz četrus litrus alus katru dienu un dažkārt arī ko stiprāku.

Kulakovs arī agrāk mēģināja ārstēties, bet terapija bija ļoti savdabīga, izmantojot elektrošoku un akupunktūru. 2015. gadā mūziķis pavadīja arī dažas dienas Zemgales lidze-

Juris Kulakovs nākamā gada pavasarī atzīmēs sešdesmito jubileju. “Ļoti nesmuks cipars. Tad jau nebūs ilgi līdz pensijai, bet kāda man pensija... Es nekur nestrādāju. Varbūt man būs kaut kāda vecuma pensija,” prāto komponists.

numos mājās pie daktera, kurš pats dzēra alu un vēl brūvēja *šmakovku*. Pa dienu sirdzejs ārstēts ar vieglu strāvu, bet vakaros veldzējušies ar alu un reizēm arī kandžu. Rezultāts – Kulakovam iegāršojās alus, kas agrāk viņam nepatika.

Ēd veselīgi

Tagad, taujāts, vai ir izdevies uzveikt atkarību, Kulakovs sev raksturīgajā humorā saka: “Sliktā ziņa ir tā, ka es jau gadu nedzeru. Esmu atjauno-

Beidzot sakārtojais mājvietu

Kulakovs atklāj, ka ne tikai uzlabojis veselību, bet arī ķeries klāt dzīvokļa sakārtošanai: “Gads bija ļoti darbīgs. Apzināju šīs katastrofas sekas un nolēmu rīkoties. Es savā dzīvoklī neko sen vairs nevarēju atrast, bet šā gada laikā to esmu savedis kārtībā. Pat atradu savas notis, veselu bibliotēku. Atradās tāāāādi arheoloģiskie izrakumi!”

Uz jautājumu, vai atrastās notis tiks lietā, komponists atbild: “Ar jaunu dziesmu radīšanu gan necenšos pārspilēt. Ko es darišu? Staigāšu visiem nopakaļus un teikšu – nodziedi man šo dziesmiņu, varbūt nospēlē šo skaņdarbu? Man ir jāraksta, ja tas kādam ir vajadzīgs un ja man ir ko teikt, un ja tas kaut kādā ziņā var papildināt kopainu vai arī tas ir kāds pasūtījums. Ne – tāpat vien.”

MARTA MARTINSONE

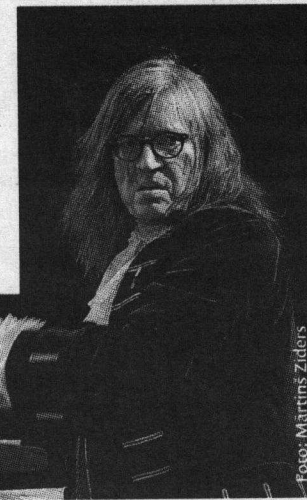


Foto: Mārtiņš Zīdērs

Santa Marija Santa Marija Santa Marija Santa Marija Santa Marija Santa Marija Santa Marija Santa Marija

Santa-Marija

Senās latviešu maģijas brīnums

Santa-Marija ir viena no nedaudzajām dziedniecēm, kas pārvalda seno latviešu maģiju. Viņas vecmāte arī bija slavena dziedniece, kas strādāja kopā ar Martu Sudrabkalnu. Zilākalna Marta pareģoja mazajai Santai to pašu