

Līvānu skolotāja piedalījās mājturības kongresā Korejā

Augustā Korejā notika starptautiskās mājsaimniecības asociācijas 23. pasaules kongress, kura tēma – «Mājsaimniecības loma, lai sekmētu cerību un laimi ikvienam un sabiedrībai kopumā tagad un nākotnē.» Kongresā piedalījās vairāk nekā 800 dalībnieku, un tika pārstāvētas 40 valstis. Latviju pārstāvēja Līvānu 1. vidusskolas mājturības skolotāja Maija Kulakova, informē Līvānu novada domes Sabiedrisko attiecību un ārējo sakaru daļa. Par šo iespēju pedagoge saka paldies uzņēmumam «Zelta zeme» un Līvānu novada domei.

Maija Kulakova mājturības asociācijas rīkoto pasaules kongresu apmeklēja jau ceturto reizi. Līdz šim pabūts Japānā, Šveicē, Austrālijā un šogad – Korejā. Jau gadu pirms kongresa katrs delegāts strādā pie pētījuma, kura tēzes nosūta kongresa organizatoriem. Būtiski, ka pētījumam jābūt iepriekš nepublicētam.

M. Kulakovas uzstāšanās tēma kongresā bija «Latviešu etnogrāfisko jostu izmantošana skolēnu radošuma veicināšanā». Skolotāja iepazīstināja gan ar bagātīgo jostu klāstu, gan arī ar iespējām jostas, jostu rakstus dažādos veidos izmantot, sagatavojot uzdevumus skolēnu radošuma veicināšanai.

Jāatzīst, ka mājturības loma pasaulē tiek skatīta daudz plašāk, nekā mēs esam pieraduši to uztvert skolu programmās. Mājturība pasaulē ietver arī ekonomisko sadzīvi, karjeras izvēli, vides izglītību, resursu taupīgu izmantošanu, laika plānošanu, menedžmenta prasmes un tā tālāk.

Interesanti, ka skolēnu darbu izstādē Korejā bija iespēja redzēt viņu rokdarbus – adījumus un tamborējumus. Arī tur skolās jaunieši mācās rokdarbu un amatu prasmes, lai saglabātu tradīcijas. Ne visu spēš paveikt roboti – vienmēr būs vajadzīgs cilvēks, kas saliks kopā prātu, roku darbu un radošo iztēli, teic skolotāja.



Līvānu 1. vidusskolas pedagoge Maija Kulakova profesionālajā mājsaimniecības kongresā piedalījās jau ceturto reizi

Šobrīd pasaulē arvien vairāk novērtē visu dabisko, cenšas saglabāt nacionālās tradīcijas un atšķirīgās vērtības. Pēc Maijas domām, Latvijā vairāk kā citur saglabājušas tradīcijas, arī attiecībā uz uzturu – ģimenes joprojām salīdzinoši daudz gatavo mājās, izmantojot dārzos un lauku sētās izaudzētu produkciju.

Pedagoge atzīst, ka šādas konferences dod iespēju palūkoties uz pasauli visā tās dažādībā. Pasaules valstu vajadzības ir ļoti atšķirīgas, piemēram, nabadzīgo Āfrikas valstu mājturības speciālistu rūpe ir nodrošināt iedzīvotāju un jo īpaši bērnu uzturā nepieciešamās olbaltumvielas. Savukārt attīstīto rietumvalstu problēma ir milzīgā pārtikas preču, apģērbu un citu resursu pārprodukcija, kā arī milzīgos apjomos pieaugošo sadzīves atkritumu apjoms.

Kongresā apspriestās tēmas skāra arī zinātnes sasniegumus, slimības, kurām nav robežu (Ebolas vīruss, Zikas vīruss), mājturības ietekmi uz vidi, iepirkšanās paradumus, ģimeņu attiecības, sadarbību un citas tēmas.

Pirms kongresa notika konference mājturības izglītības jomā – mājturības standartu pašreizējais statuss un nākotnes virziens pa-

saulē, mājturības vieta kopējā izglītības sistēmā. Kongresa ietvaros notika arī reģionālās tikšanās. Interesanta bija tehnoloģiskā ekskursija sojas un čili mērču ražotnē, kur bija iespēja aplūkot, kā notiek šo mērču nogatavināšanas process. Lielākoties pārdošanā nonāk gadu izturēta sojas mērce, taču ekskursijas laikā bija iespēja degustēt 12 gadus nogatavinātu sojas mērci.

Dalība kongresā ir iespēja ne tikai satikt savas jomas profesionāļus no visas pasaules, bet arī iegūt plašāku skatījumu uz nozari un iepazīt katru valsti daudz pamatīgāk, nekā to varētu kā parasts tūrists, atzīst skolotāja.

Iespēja paviesoties korejiešu ģimenē, redzēt viņu mājsaimniecības tradīcijas, iepazīt nacionālo virtuvi un galda kultūru vienmēr ir aizraujoša. Piemēram, korejiešu ģimenēs galda servējamais komplekts sastāv no šķīvjiem un karotes, kā arī obligātajiem irbulīšiem. Uzturā daudz tiek patērēti fermentēti (skābēti) produkti un zaļumi, kas ir arī veselīgi. Ļoti iecienīti ir viegli skābēti Ķīnas kāposti, kam pievienoti čili pipari jeb tā sauktie kimči. Īpatnēji, ka korejieši brokastīs labprāt ēd zupas. Tās tika pasniegtas pat viesnīcu brokastu galdā. ▀



Mājturības skolotāja Maija Kulakova sojas mērces un čili mērces ražošanas saimniecībā. Līdzīgi sojas mērces nogatavināšanas trauki bija redzami arī korejiešu mājās



Korejiešu nacionālie tērpi ir ļoti koši. Ja latviešu tautas tērpi ir rotāti ar rokdarbiem, izšuvumiem, tad korejieši akcentu liek uz spilgtām krāsām un audumu faktūrām

Foto no Maijas Kulakovas personīgā arhīva

Foto no Maijas Kulakovas personīgā arhīva

Foto no Maijas Kulakovas personīgā arhīva