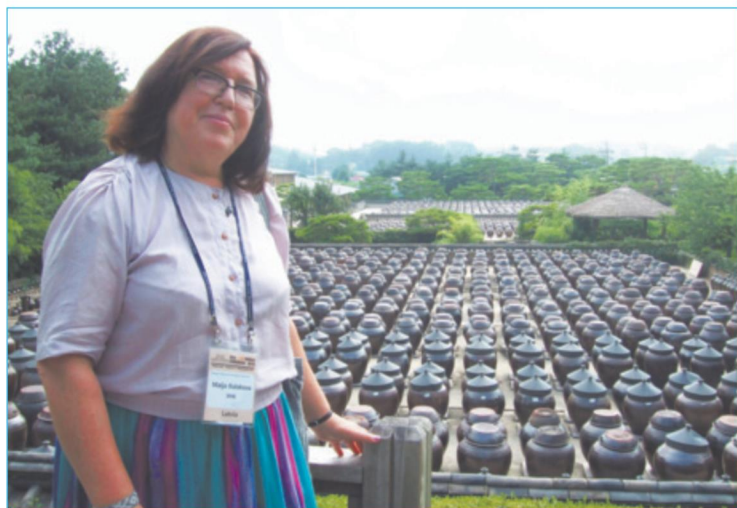


Mājturības kongresā Korejā



2016. gada augustā Korejā notika starptautiskās mājsaimniecības asociācijas 23 pasaules kongress, kura tēma “Mājsaimniecības loma, lai sekmētu cerību un laimi ikvienam un sabiedrībai kopumā tagad un nākotnē.”

Kongresā piedalījās vairāk kā 800 dalībnieku, un tika pārstāvētas 40 valstis. Latviju pārstāvēja Līvānu 1.vidusskolas mājturības skolotāja Maija Kulakova. Par šo iespēju viņa saka paldies uzņēmumam „Zelta zeme” un Līvānu novada domei.



■ Mājturības skolotāja Maija Kulakova sojas mērces un čili mērces ražošanas saimniecībā. Līdzīgi sojas mērces nogatavināšanas trauki bija redzami arī korejiešu mājās.

stus dažādos veidos izmantot, sagatavojot uzdevumus skolēnu radošuma veicināšanai.

Jāatzīst, ka mājturības loma pasaulē tiek skatīta daudz plašāk nekā mēs esam pieraduši to uztvert skolu programmās. Mājturība pasaulē ietver arī ekonomisko sadzīvi, karjeras izvēli, vides izglītību, resursu taupīgu izmantošanu, laika plānošanu, menedžmenta prasmes u.c.

Interesanti, ka skolēnu darbu izstādē Korejā bija iespēja redzēt viņu rokdarbus – adījumus un tamborējumus. Un arī tur skolās jaunieši mācās rokdarbu un amatu prasmes, lai saglabātu tradīcijas. Ne visu spēš paveikt roboti – vienmēr būs vajadzīgs cilvēks, kas saliks kopā prātu, roku darbu un radošo iztēli, teic M.Kulakova.

Šobrīd pasaulē arvien vairāk novērtē visu dabisko, cenšas saglabāt nacionālās tradīcijas un atšķirīgās vērtības. Pēc Maijas domām Latvijā vairāk kā cetur saglabājušās tradīcijas, arī attiecībā uz uzturu – ģimenes joprojām salīdzinoši daudz gatavo mājās, izmantojot dārzeņus un lauku sētās izaudzētu produkciju.

M.Kulakova atzīst, ka konferences dod iespēju palūkoties uz pasauli visā tās dažādībā. Pasaules valstu vajadzības ir ļoti atšķirīgas, piemēram, nabadzīgo Āfrikas valstu mājturības speciālistu rūpe ir nodrošināt iedzīvotāju un jo īpaši bērnu uzturā nepieciešamās olbaltumvielas. Kurpretim attīstīto rietumvalstu problēma ir milzīgā pārtikas preču, apģērba un citu resursu pārprodukcija, kā arī milzīgos apmēros pieaugošo sadzīves atkritumu apjoms.

Kongresā apspriestās tēmas skāra arī zinātnes sasniegumus, slimības, kurām nav robežu (ebola, zikas vīruss), mājturības ietekmi uz vidi, iepirkšanās paradumus, ģimeņu attiecības u.c.

Pirms kongresa notika konference mājturības izglītības jomā – mājturības standartu

pašreizējais statuss un nākotnes virziens pasaulē. Mājturības vieta kopējā izglītības sistēmā. Kongresa ietvaros notika arī reģionālās tikšanās. Interesanta bija tehnoloģiskā ekskursija sojas un čili mērcu ražotnē, kur bija iespēja aplūkot, kā notiek šo mērcu nogatavināšanas process. Lielākoties pārdošanā nonāk gadu izturēta sojas mērce, taču ekskursijas laikā bija iespēja degustēt 12 gadus nogatavinātu sojas mērci.

Dalība kongresā ir iespēja ne tikai satikt savas jomas profesionāļus no visas pasaules, bet arī iegūt plašāku skatījumu uz nozari un iepazīt katru valsti daudz pamatīgāk, nekā to varētu kā parasts tūrists, atzīst sko-

lotāja.

Iespēja paviesoties korejiešu ģimenē, redzēt viņu mājsaimniecības tradīcijas, iepazīt nacionālo virtuvi un galda kultūru vienmēr ir aizraujoša.

Piemēram, korejiešu ģimenēs galda servējamais komplekts sastāv no šķīvjiem un karotes, nevis dakšiņas un naža, kā arī obligātajiem irbulīšiem. Uzturā daudz tiek patērēti fermentēti (skābēti) produkti un zaļumi, kas ir arī veselīgi. Ļoti iecienīti ir viegli skābēti ķīnas kāposti, kam pievienoti čili pipari jeb tā sauktie kimči. Īpatnēji, ka korejieši brokastīs labprāt ēd zupas. Tās tika pasniegtas pat viesnīcu brokastu galdā.



■ Korejiešu nacionālie tērpi ir ļoti koši. Ja latviešu tautas tērpi ir rotāti ar rokdarbiem, izšuvumiem, tad korejieši akcentu liek uz spilgtām krāsām un audumu faktūrām.