

Kik-boksings nav nepārdomāti sitieni

Arturs Veismanis

Kaut arī šis cīņas mākslas tehniskie elementi — tuvīņas ir atklātas un izkoptas ļoti sen, kik-boksings ir salīdzinoši jauns sporta veids.

Līvānos kik-bokss kā sporta veids parādījās 1990. gadā, kad pirmajai grupai nodarbības sāka vadīt bijušas Latvijas līgas bokseris Josifs Kovči. Sākumā treniņi notika pagraba telpās. Jaunizveidotajai grupai nebija pat sporta kluba statusa, taču šodien tas jau ir tālu aiz mūsu valsts robežām pazīstams kā Līvānu sporta klubs "SKITS". Tā treneris un vadītājs Josifs Kovči,

ieņemot godalgotās vietās, piedalās Eiropas un pasaules čempionātos, ir titulēts kik-bokseris un Latvijas valsts izlases da-

lībnieks. Nesen J. Kovči sāka trenēt arī Jēkabpilī, sākumā gan tikai pieaugušo grupas. Pēc atbilstošas sagatavotības iegūšanas Latgales

ka jauniešiem, kuri nopietni trenējas, nevis klīst pa ielām, nav problēmu ar likumu un policiju.



Foto: ARTURS VAISMANIS

Latgales atklātā čempionāta laikā (no kreisās) O. Kovči (Līvāni) - V. Zarubins (Rīga).

čempionātā Līvānos, par Jēkabpils vārdu cīnījās Raivis Ragainis, Vladislavs Kotkins, Dmitrijs Vonnogs un Sergejs Nekrasovs. Šobrīd Jēkabpils pilsētas Namu pārvaldes, A. Pormaļa ielā 39a, ēkas 2. stāvā notiek uzņemšana jaunākajā grupā, arī meitenēm no 10 gadu vecuma. Daudzi cilvēki šo sporta veidu kļūdaini uzskata par bīstamu, taču šāds uzskats pašos pamatos ir nepareizs. Tas nav bīstamāks par citiem cīņas sporta veidiem, pat drošāks, jo sportista rīcībā, lai izvairītos no traumām, ir speciāli aizsarglīdzekļi. Īsts sportists nekad uz ielas nepacels roku pret vājāko. Kluba praktiskā pieredze rāda,