

# LADY'S SWEET

## lepojas ar labiem gēniem

Šarmantās, glītās un dzīvespriecīgās vokālā trio *Lady's Sweet* meitenes – konkursa *Jaunais vilnis* dalībnieces – atklāj *Sīrupam* savus skaistumkopšanas noslēpumus.

Kā tu rīkojies, ja...	VINETA ELKSNE	KARĪNA TROPA	JOLANTA STRIKAITE
... jānoslēpj iepriekšējās nakts ballītes pēdas?	Noteikti labi paēdu. Un tad jau to, ko parasti – uzlieku kādu tonālo krēmu. Svarīgi ir smaidīt, jo tad viss kopskats uzlabojas.	Ar ledus gabaliņiem izmasēju seju, lai uzlabojas asinsrite. Tad kādas piecas minūtes jānogaida, lai varētu uzklāt tonālo krēmu un koriģējošo zīmuli uz tumšajiem lokiem. Vasarā mēdzu paslēpties aiz saulesbrillēm.	Mēs jau neesam tik vecas, organisms vēl visu labi panes! :) Bet, lai atžirgtu, vislabākais ir kontrastduša, jo tad ķermenis pamostas. Labi, ka ir izdomāta kosmētika, kas saprātīgās devās spēj paveikt brīnumus. Vēl labam dienas sākumam noder bezalkoholiskais mohito, enerģijas dzēriens vai <i>cafe latte</i> .
... sagaidāms ļoti nozīmīgs pasākums?	Piekrāsoju matu saknītes. Ļoti laba ir medus maska, jo tā mīkstina ādu.	Mums visu laiku ir gaidāmi nozīmīgi pasākumi, tāpēc ikdienā ir jāsporto, jādzēr daudz ūdens, kā arī jāapmeklē manikīrs, pedikīrs un jāizmanto friziera pakalpojumi. Mūsu profesija pieprasa visu laiku uzturēt sevi labā formā. Vēl var ieiet jūras sāls vannā – tā ir ļoti labi relaksē.	Pateicoties labajiem gēniem, mans ādas tips nav problemātisks, tāpēc ar maskām neaizraujos. Kādas divas reizes pusgadā aizeju pie kosmetologa, tad arī seja saņem barojošās maskas. Lielāku uzmanību pievēršu matiem – tiem vispirms ir jābūt tīriem, tad jau var domāt par taisnošanu vai loku veidošanu.
... ir noskaņojums sevi īpaši palutināt?	Parasti izlīdzos ar mājās izdarāmo – ierīvēju seju ar sasaldētas tējas kubiņiem vai ieziežu matos majonēzes masku.	Aizeju uz kādu masāžu vai saunu. Tāpat apmeklēju kosmetologu, kas ne tikai izspiež pumpas, bet arī kārtīgi izmasē ādu.	Masāža ļoti palīdz atslābināties. Vislabākā bauda un atpūta ir miegs, tad ķermenis uzlādējas. Ejot pirtī, ieziežos ar medu, bet vasarā lieku zemeņu maskas.
... aiz muguras smaga darba diena?	Vispirms jāizguļas – tas ir vienīgais un labākais veids, kā atpūsties.	Ieslēdzu fonā mūziku, ieeju vannā un pēc tam gulēt.	Aizeju mājās, dīvēnā sacelju kājas gaisā un, skatoties televīziju, iemiegu. Agrāk pirku māla maskas sejai, jo tās ir ļoti atsvaidzinošas.



### PAR JAUNO VILNI...

**Emocijas**  
 “Bija ārkārtīgi patīkami, uzzināt, ka arī mēs varēsim pārstāvēt Latviju, jo to ļoti gribējām. Pirmā reakcija: ārprāts! Tiešām? Bijām priecīgas, ka mums ir dota iespēja iegūt jaunu pieredzi. Tieši uz to, nevis uzvaru arī tiecāmies, jo tā ir ļoti laba skola profesionālajā ziņā.”

**Gatavošanās**  
 “No rīta līdz vakaram. Šķiet, ka dienai pietrūkst stundu. Mēs esam trio, nevis solistes, tāpēc gatavošanās ir trīs reizes sarežģītāka. Nemitīgi notiek trīs cilvēku sadarbība, visu laiku jābūt uz viena emocionālā viļņa un jābūt citai citu.”

**Konkurence**  
 “Latvijā šo konkursu varbūt uztver nedaudz vieglāk, un, tikai aizbraucot uz Krieviju, var saprast, cik tas viss ir nopietni. Par tiem, kas tikuši pie iespējas piedalīties, vispār nav jautājumu, vai viņi ir profesionāļi. Šogad būs gan interesantas personības, gan ļoti dziedātāji.”

**Vērtīgākie ieguvumi**  
 “Pieredze. Citi maksā lielu naudu, lai varētu braukt uz ārzemēm mācīties meistarklasēs, bet šeit mums ir iespēja to visu smelties uz vietas.”

Par īpašo skaistumkopšanas noslēpumu meitenes uzskata harmoniju pašām ar sevi, tad būs arī skaistums. “Ja iekšēji jūties slikti, kosmētika nepalīdzēs. Vajag sevi atrast kaut ko, kas piesaista, piemēram, acis,” ir pārliecināta Karīna.

No kreisās: Karīna, Vineta un Jolanta.