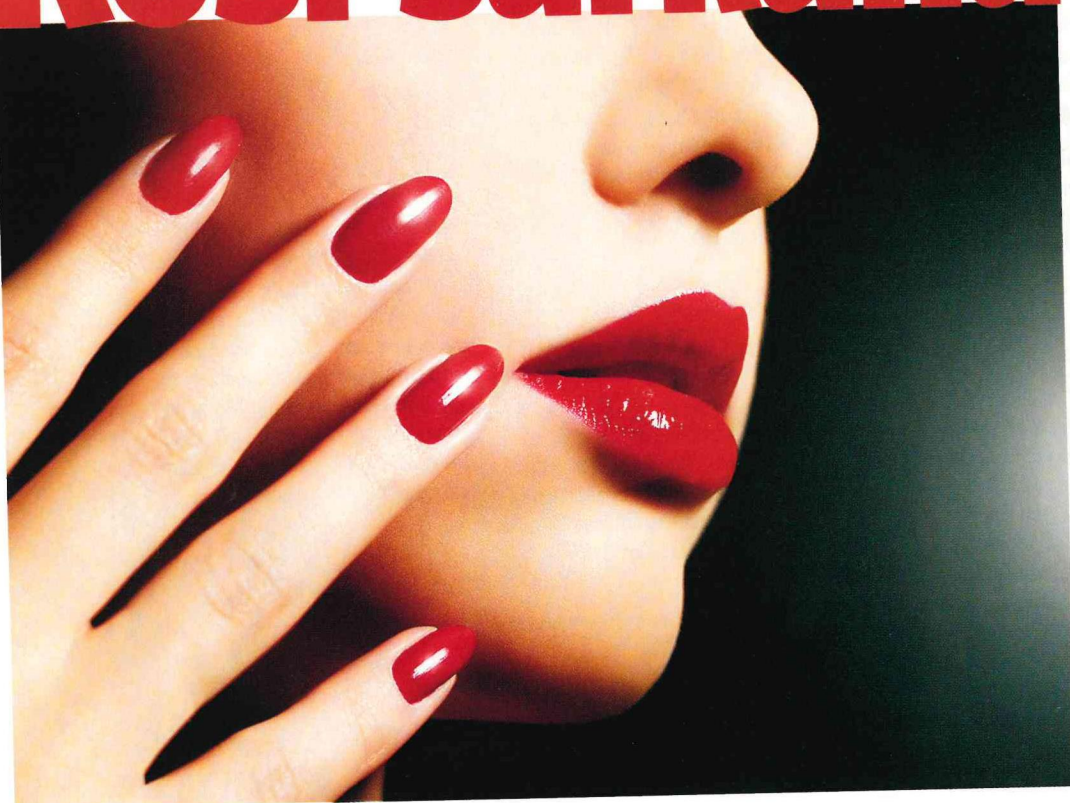


TIKAI TĀPĒC, LAI
NEKĻŪDĪTOS,
DAUDZAS SIEVIETES
TĀ ARĪ NE REIZI
DZĪVĒ NEUZDRĪKSTAS
UZKRĀSOT KOŠI
SARKANAS LŪPAS...

Perfekcijas lūpukrāsa.

TEKSTS:
Laura Ikauniece

Koši sarkanā



KONSULTĒ LŪPUKRĀSU UN LŪPU KRĀSOŠANAS EKSPERTES



Kristīne Rāmule,
Birutas Mageles
Starptautiskās stilistu
skolas stiliste un
pedagoģe:

«Katrai sievietei somiņā vajadzētu būt vienai ikdienas lūpukrāsai un vienai sarkanai. Jāprot tikai atrast īsto toni un jāpatrenējas lūpukrāsu pareizi uzklāt.»



Una Bernatoviča,
Imidža skolas-studijas
«Unastyle» dibinātāja,
vizāžiste:

«Pastāv arī uzskats, ka tad, ja sieviete uzkrāso sarkanās lūpas, viņa iziet medībās. Novecojis stereotips! Lai gan tā ir taisnība, ka sarkanās lūpas atļauj sievietes, kuras apzinās savu vērtību vai ir mākslinieces pēc dabas. Koša lūpukrāsa var pat izvilkēt no depresīva noskaņojuma. Kā sakām — ņem un uzzīmē sev labu garastāvokli!»

...Un iemesli katrai savi. Traks var palikt, cik daudz to ir! Viena saka: «Nejūtos ērti. Lūpukrāsa ātri «nolaizās», pazūd, izsmērējas, un visas pūles vējā.» Otra teic: «Redzu, ka draudzene ar sarkanām lūpām izskatās kā kinodīva. Izmēģināju pati. Nevaru. Jūtos kā viegla uzvedības sieviete.» Savukārt trešā piebilst: «Šķiet, sarkanā krāsa man vienkārši nepiestāv.» Un tā tālāk, bet patiesība ir tāda, ka sarkanā lūpukrāsa ir leģendāra, sensacionāla un pats svarīgākais — piestāv visām! Jāzina tikai, kurš ir īstais sarkanais tonis, jo to ir daudz — no koraļļu sārta līdz purpursarkanam. Taisnība arī, ka sarkano lūpukrāsu jāmeklē pareizi uzklāt. Robeža starp eleganci un vulgarietāti šoreiz var būt ļoti trausla.

VĒSI VAI SILTI SARKANU?



Katra mēs piederam siltajai vai vēsajai toņu paletē. Atbilstoši šai pierībai jāizvēlas sarkanais tonis lūpukrāsā. Ja tava ādas un matu krāsa ir siltās paletes toņos (āda smilšu krāsā vai ar viegla iedeguma toni), izvēlies lūpukrāsu ar dzeltenīgu vai oranžu tonalitāti, bet vēsajai paletē (zilgana, bāla, pelēcīga āda) atbilstoša ir lūpukrāsa ar violetu nokrāsu. Īsumā — jo tumšāka ādas krāsa, jo košāka sarkana lūpukrāsa piestāvēs.

Der iegaumēt

VĒRĪGA PIRCĒJA

Kad veikalā pie kosmētikas stenda meklēsi savu lūpukrāsu, atceries, ka mākslīgais apgaismojums telpā «nerāda» krāsas tādas, kādas tās ir patiesībā. Tāpēc vislabāk, ja lūpukrāsas toni var aplūkot pie loga, dienas gaismā. Arī uz sarkanās lūpukrāsas «pielaiķošanu» veikalā īpaši jāsaņem. Vēlams nākt nekrāsotām lūpām, bet jau uzklātu tonālo krēmu sejai, ar ko viegli ietonē arī lūpas. Tikai tad būs iespējams pareizi novērtēt uzkrāsotās lūpukrāsas toni.

Pielaiko testerī — nekrāso!

Nesteidzies veikalā uzkrāsoties ar pirmo sarkanās lūpukrāsas testerī, ko pamani. Atlasi vairākus sarkanos toņus un spoguļa priekšā vienkārši tos pieliec pie lūpām, lai novērtētu — krāsa pietāv vai ne.

Testē uz pirksta spilventiņa

Ja nevēlies lūpukrāsu veikalā testēt, klājot uz lūpām, nav jēgas zīmēt svītriņas plaukstu augšpusē, jo šeit ādas krāsa stipri atšķiras no dabīgās lūpu krāsas un lūpukrāsas toni nevar objektīvi novērtēt. Tad vislabāk testerī «pielaikot» uz pirksta spilventiņa — te ādas tonis ir vislīdzīgākais dabīgajam lūpu tonim.

Lai paliek kā vienīgais akcents

Sarkanā lūpukrāsa saderēs kopā ar uzkrāsotām skropstām, vaiģiem vai melnu acu kontūrzīmuli, bet nekad ar koši krāsotiem plakstiņiem. Košā lūpukrāsa runā pati par sevi, tāpēc grimā nav vajadzības izcelt vēl kaut ko.

Teicama kompozīcija

Gaumīgi būs, ja lūpukrāsai pieskaņotais sarkanais tonis parādīsies vēl kaut kur koptēlā — rotās, nagulakas krāsā, korpēs, bet būtiski, lai šie sarkanie toņi patiešām sakristu.

Kas tev būs mugurā?

Krāsojot lūpas koši sarkanas, nedrīkst aizmirst par to, ko paredzēts vilkt mugurā. Šī nav lūpukrāsa, kas «pacieš» jebkuru stilu. Ar sarkanajām lūpām iespējams panākt eleganci, kārtību, izsmalcinātību, vēlama arī vakara frizūra. Var eksperimentēt ar krāsām, bet drošāk sarkanu lūpukrāsu saskaņot ar kokaiteikļu tumši zaļā, zilā vai melnā krāsā. Turpretim violetie toņi apgērbā jāvērtē rūpīgāk — tie ne vienmēr saderēs ar košajām lūpām.

Lūpas palielinošie un samazinošie toņi

Ja lūpas ir plānas un smalkas, neizvēlies pārāk tumši sarkanu lūpukrāsu. Tumšās krāsas vienmēr panāk samazinošu efektu, gaišās — palielina apjomu.

Vietas un situācijas

Sarkanā lūpukrāsa nav paredzēta ikdienas lietošanai, tā ir izejamā jeb pasākumu lūpukrāsa. Līdz ar to nebūtu pareizi koši sarkanas lūpas kombinēt ar džinsiem, sportiska vai *casual* stila apģērbu. Lietišķajā biznesa vidē koši sārtas lūpas nav piemērotas. Tās vairāk pietāv pēcpusdienas, vakara pasākumiem.

Noteikti testē!

Lūpukrāsas mēdz būt dažāda blīvuma, tāpēc, pirms iegādājies savu īsto, to noteikti testē, izmēģini, uzkrāso. Dažkārt lūpukrāsa tikai izskatās koša, kamēr to aplūko, bet, uzklājot lūpām, tonis izrādās visai blāvs.

8 soli LĪDZ PERFEKTI KRĀSOTĀM LŪPĀM

Jo košāka lūpukrāsa, jo perfektāk tā jāuzklāj. Tas nav tik viegli, kā izklausās, bet jātrenējas, jo, neprasīgi uzklāta, sarkanā lūpukrāsa panāk pretēju efektu — ne grama elegances.

1. Lūpas jāpagatavo. Tās viegli nobērž ar skrubi, lai noņemtu atmirušās šūnas un lūpas kļūtu gludas. Uzklāj lūpu balzamu, lai tās mīkstinātu.

2. Sejai tonālo krēmu. Uzklāj sejai tonālo krēmu, nomaskē defektus. Bez sejas toņa pamatā lūpukrāsa tikai vēl vairāk izcels visus nevajadzīgos sīkumus — ēnas, rievās, lokus zem acīm, pigmentācijas plankumus.

3. Ietonē lūpas. Arī pār lūpām pavisam vieglā slānī klāj tonālo krēmu. Tā panāk, lai lūpukrāsas tonis uz lūpām būs tieši tāds, kādu to redzi.

4. Kontūrzīmulis — obligāts! Ne visām mums ir ideāla lūpu forma. Ar zīmuli varam to korigēt, taču tam jābūt saskaņotā tonī ar lūpukrāsu vai arī lūpu dabīgajā krāsā. Zīmūļa līniju var ar vates kociņu viegli izpludināt, lai tā saplūstu ar lūpukrāsu, ko vēlāk uzklās. Zīmējot kontūrlīniju, zīmuli nedrīkst pārāk stipri spiest.

5. Gribi lielākas? Velkot ar zīmuli lūpu kontūrlīniju, var panākt lielāku lūpu efektu, ja kontūru uzzīmē mazliet virs lūpu dabīgās līnijas apmēram viena zīmūļa uzzīmētās līnijas platumā, ne biezāku.

6. Klāj ar otiņu. Sarkanu lūpu krāsu vislabāk uzklāt ar otiņu, lai būtu vienmērīgi. Sāk no lūpu centra virzienā no kontūrlīnijas uz vidu. Izzīmē arī lūpu stūrīšus.

7. Ilgākai noturībai. Lai lūpu krāsa būtu noturīgāka, liekais daudzums pēc uzkrāsošanas jānosusina ar salvetīti. Tad vēlreiz pāri lūpām pavisam nedaudz tonālā krēma un vēlreiz uzklāj plānā kārtiņā lūpukrāsu.

8. Ja vēlies, fiksē! Ja baidies, ka vakara gaitā sarkanā lūpu krāsa izsmērēties un būs jāskrien uz dāmistabu to atjaunot, vērts iegādāties lūpu laku, ko klāj pa virsu lūpukrāsai, lai to fiksētu, padarot noturīgu visa vakara garumā. Laka nopērkama profesionālajos kosmētikas veikalos.



Triks, kā tikt pie Merilinas lūpām

Par ko mēs visvairāk apskaužam Merilīnu Monro? Par viņas seksīgajām lūpām! Cenšoties ar grīmu panākt līdzīgu efektu, jābūt ļoti uzmanīgām, jo Merilīnai bija dabas dota īpaša lūpu forma ar noapaļotiem stūrīšiem. Maza viltība, ko varam izmantot arī mēs, lai panāktu puftīgu lūpu efektu, — kontūrlīnijai zīmuli izvēlies mazliet tumšākā tonī nekā lūpukrāsa. Kad kontūra uzvilka, to viegli iepludini uz iekšpusi, tad uzklāj lūpukrāsu un lūpu centrā klāj nedaudz mazliet gaišākas krāsas toni.



1700. GADĀ UZSKATĪJA, KA LŪPUKRĀSAS LIETO TIKAI RAGANAS, LAI IEVILINĀTU VĪRIEŠUS LAULĪBĀ.

Labāk matētu

Elegantāk un skaistāk vienmēr izskatīsies matētās lūpukrāsas, kas pēc sastāva ir pat nedaudz sausas. Ja sausā sajūta lūpām traucē, pa virsu var uzklāt mazliet caurspīdīga lūpu spīduma.

Kā ar zobiem?

Zobus viennozīmīgi vizuāli baltākus padarīs lūpas, kas krāsotas tumšāk sarkanā krāsā, piemēram, ķiršsarkanā. Ja zobi nav perfekti balti, bet dzeltenīgi, jāizvairās no lūpukrāsām violetos, brūnganos vai oranžos toņos.

Pasaules lielāko kosmētikas zīmolu izplatītāji novērojuši, ka pieprasījums pēc lūpukrāsām visvairāk pieaug lietainā un drūmā laikā.