



Konsultē **UNA BERNATOVIČA**, imidža skolas-studijas *Unastyle* dibinātāja.

Dabas iedvesmota

Beidzot ir pienācis tas brīdis, kad droši var teikt: modē ir viss dabiskais. Nedaudz nevižīgi, tikko dušu baudījuši mati, gaiša un mirdzoša seja, kā arī augums, kas spēj sevi iznest ar pašcieņu tad, ja tas nelīdzinās uz žurnāla vākiem redzētajam. Un kur nu vēl brīnišķīgāks gadalaiks par vasaru, lai izbaudītu pati sevi, atmetot visu pārlietu mākslīgo.



Lorde
@lorde

Follow

i find this curious - two photos from today, one edited so my skin is perfect and one real. remember flaws are ok :-)



175
29 100,448

Pirms kāda laika Jaunzēlandes dziedātāja **Lorde** tviterī publicēja divas dažādas fotogrāfijas, kas uzņemtas vienā dienā. Pirmajā viņas sejas āda bija pielabota ar vienkāršainu toni un vaigu ēnām, otrajā sejas āda bija redzama patiesajā izskatā, ar nelielām rētām un ne tik līdzena kā pirmajā. Pie ieraksta Lorde piebilda: «Atceries, trūkumi nav nekas nosodāms!»

Aktrise **Keita Vinsleta** jau kļuvusi pazīstama ar savu pretošanos *Photoshop* ērai žurnālos. Pirms vairākiem gadiem viņu pamatīgi sadusmoja vīriešu žurnāls *GQ*. Aktrisi uzaicināja par vāka modeli, tomēr rezultāts bija savāds – viņa izskatījās krietni

tievāka nekā patiesībā. Šā iemesla dēļ slavenība sacēla pamatīgu vētru, norādot, ka šāda rīcība nav pieņemama.

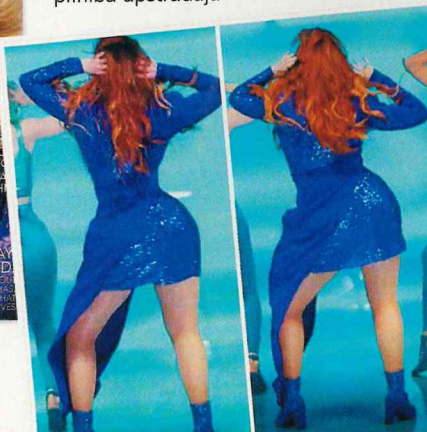
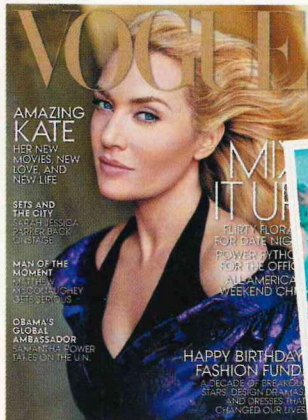
Kaut gan Keita Vinsleta katrā tikšanās reizē mēģināja pavēstīt, ka lepojas ar savu augumu un ka ir kategoriska pret *Photoshop* izmantošanu, žurnālu redaktori viņas vārdus izlikās nedzirdam. Vēlāk pazīstamais žurnāls *Vouge*, izvēloties Keitu par vāka modeli, padarīja viņu par vismaz 10 gadiem jaunāku. Nu aktrise cīnās par sievietes tiesībām ne tikai būt apaļīgai, bet arī kļūt vecākai.

Nupat par dumpinieci kļuvusi arī populārā dziedātāja **Megana Trainore**. Filmējot videoklipu viņas dziesmai *Me Too*, klipa režisors mākslinieces augumu bija padarījis slaidāku. «Mani pilnībā apstrādāja

ar *fotošopu*,» dziedātāja skaidroja faniem, kāpēc viņa no visiem kanāliem likusi izdzēst jauno videoklipu. «Mans augums nav tik slaidis. Tajā naktī mans augums patiesībā bija kā uzpūsts balons, es nesaprotu, kāpēc viņiem tas nepatika. Kaut gan es šo videoklipu neapstiprināju, tas tik un tā tika publicēts, turklāt man apkaunojošā veidā,» klāstīja māksliniece.

Pirms pāris nedēļām dziesma tomēr tika pie sava videoklipa, un māksliniece padalījās ar atšķirībām arī savā *Instagram* kontā. Tagad viņa tiek cildināta par drosmi iebilst, aizstāvēt dabisko skaistumu, tādā veidā iedvesmojot sievietes pieņemt un iemīlēt patieso sevi. Un, protams, viss notikušais ir arī lieliska reklāma pašai dziesmai.

Dabiskums savu vietu modē redzami sāka iekarot līdz ar dumpinieckajām slavenībām, kas cita pēc citas sāka protestēt pret to, ka žurnālos publicētajās fotogrāfijās viņas redzamas pavisam citādas nekā dzīvē. Ieņoti vaigi, iedegušāka un līdzena āda, tievākas kājas, un nez no kurienes parādījies arī lapsenes viduklis. *Photoshop* pieskāriens slavenās dāmas patiesi aizvainoja, jo viņas taču pašas par sevi ir skaistas.



meghan_trainor

Follow

107k likes

meghan_trainor The real #metoo video is finally up! Missed that bass. Thank you everyone for the support

view all 2,958 comments
immacallyououts @kendallertlover sure just ignore her blaring hypocrisy. Don't you get it?? You can be body positive WITHOUT talking about anyone!! You can say you love your body without saying someone else's is bad! You can say "I love being me!" and because you aren't me and don't look like me, you would definitely want to be me too! Don't you get how stupid and redundant singing about body positivity is when you speak negatively??? Hello!! Just THINK about it. Did I say it was shit for her to be happy with herself?? No. Did I died her physicality? No. I pointed out her ridiculous message which ends up going back on its original well meaning

Log in to like or comment.

Atkāpjamies no pārmērībām

Mode patlaban trako visos virzienos – jaunieši krāso matus nedabiskos toņos, ar kosmētiku mēģina panākt četrdesmito gadu stilu. Viņi nebaidās no acu lainera, arī vaigu sārtums un ēnas tiek lietoti uz nebēdu. Tomēr vienlaikus kā eleganta stīga dabiskais izskats visu saliek savās vietās. Kad ir gana patrakots, tā ir kā stabila vērtība, pie kā atgriezties. Sievietes visām varītēm vairs neraujas izskatīties jaunākas.

Agrāk katra krunčiņa spēja radīt nomāktību, bet tagad situācija sāk mainīties – sievietes saprot, ka arī novēcot var skaisti.

Dāmas gados ar savām krunčiņām var izskatīties ļoti pievilcīgi un dabiski, tādējādi akcentējot arī iekšējo skaistumu.

Tagad reti var redzēt sievietes ar mākslīgajām skropstām, kas gandrīz atduras pret uzacīm. Sievietes vairs tik ļoti neaizraujas ar uzacu tetovēšanu. Atceries, kā bija pirms gadiem, kad dāmas pilnībā nodzina uzacis un uzteļotēja mākslīgās? Turklāt ar visai nedabiski šauru, tumšu svītriņu. Ik pa brīdīm sociālajos tīklos parādījās viriešu piezīmes par daiļā dzimuma jauno modi.

Viņu neizpratnes pilnais «kāpēc» acimredzot sāka iedarboties, jo tetovētās uzacis no skaistumkopšanas dienaskārtības strauji tika izstumtas.

Arī lūpas tika palielinātas, pat nepārdzīvojot, ka tās sāk līdzināties pīles knābim. Kosmetoloģija ir attīstījusies, mākslīgo iejaušanas padarot ļoti neredzamu un dabisku.

Protams, sievietes ar šaurām lūpām no injekcijām neatsakās, tomēr viņas pieprasa dabisku izskatu. Arī uzacis tiek tetovētas, tomēr tā, lai

neviens nevarētu manīt, ka notikusi kāda

mākslīga iejaušanās.

Arī skropstas tiek liktas, bet no pavisam viegliem materiāliem, kas, starp citu, izskatu padara dabiskāku nekā biezs skropstu tušas.

Grūtāk sasniedzams

Iespējams, tu ļoti labi izskaties arī bez kosmētikas vai, piemēram, minimāli iekrāsojot apakšējo plakstiņu tieši pie acīm. Tomēr visticamāk, lai justos ērti un patīktu pati sev, tu gribi ko vairāk. Izskatīties dabiski taču nenozīmē nomazgāt seju un doties ielās, vai ne? Patiesībā panākt to, lai āda izskatītos veselīga, svaiga un atpūtusies, ir izaicinājums. Ap četrdesmito gadu vecumu tava

Dabisku izskatu palīdzēs radīt...

- 1. Dabiskam izskatam izvēlies vieglu tonālo krēmu.** Īpaši vasarā gribas to sajūtu, ka uz sejas ādas nekā nav. Tehnoloģijas ir attīstījušās tiktāl, ka patiešām šādi līdzekļi arī ir radīti. Kaut vai tie paši BB un CC tonālie krēmi, kas patiesībā iesūcas kā parastais sejas krēms, tikai papildus izlīdzina sejas toni un likvidē apsārtumu.
- 2. Ir vasara, un vasarai piestāv iedegums.** Bronzeris ir labs līdzeklis, lai sejas ādai acumirkli piešķirtu dabisku mirzumu un veselīgumu. Atrodi zonu, kur sākas žokļa līnija uzreiz pie vaigukaula. No šīs vietas sāk vieglām kustībām ietonēt žokļa līniju, nebilstoties aizskart arī vaigus. Bet atceries – visu ar mēru. Mēs taču gribam izskatīties dabiski iedegušas (uzsvars uz vārdu dabiski), vai ne?
- 3. Uzacis drīkst ietonēt.** Dabiskāk izskatīsies, ja tās viduci jeb izliekuma augstākajā punktā būs nedaudz tumšāks tonis nekā sākumā un beigās.
- 4. Arī acu kontūrzīmulis nav aizliegts,** tikai atceries, ka līnija virs apakšējā plakstiņa nedrīkst būt asa. Labāk izskatīsies, ja to viegli izplūdināsi. Piemēram, zilām acīm ļoti labi derēs brūns zīmulis, tas zilo krāsu izcels vēl vairāk.
- 5. Skropstu tuša parasti ir kosmētikas minimuma galvenais stūrakmens.** Mode šeit, protams, joprojām iesaka nesāpīgu skropstas. Una pat ierosina izmēģināt nelielu trakulību – tušu lillā krāsā.
- 6. Neatstāj novārtā augšējos acu plakstiņus, īpaši, ja tiem ir nosliece uz tūsku.** Lai tavs skatiens nebūtu bēdīgs, droši iepūderē plakstiņus ar pūderi bronzas krāsā, ko lieto arī vaigu sārtumam, – plakstiņš optiski izskatīsies nedaudz augstāks. Tāpat nesmādē arī acu ēnas. Tās der visos pasteltoņos, īpaši modē tagad ir rozā toņi. Jā, varbūt teiksi – tā taču jauniešu krāsa! Nebūt ne. Rozā toņi ir ļoti dažādi, tev nav jāizvēlas tie indīgi, ir arī mierīgi rozā pasteltoņi.
- 7. Un lūpas!** Protams, viss atkarīgs no to parametriem. Tagad ļoti modē ir matētas lūpkrāsas, bet, ja tavas lūpas jau tā ir šauras, labāk tomēr šo aktualitāti ļauj baudīt sievietēm, kam tā patiešām piestāv, jo arī lūpu spīdumi, kas lūpas vizuāli padara lielākas, joprojām ir aktuāli. Un tos var atrast tik dabiskos toņos, ka prieks!